

# VI Trail LAMASOLTA

## Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter	Tempo	Diferença
------	------	------	--------	------------------	-------	-------	-----------

### FSub23

1	78	Raquel Francisco	SCPOMBAL/TRAILTEAM	FSub23	(1)	1h38:08.8	<b>2h57:20.0</b>	
2	3	Ana Simões	Miro Trail	FSub23	(2)	1h46:32.0	<b>3h19:36.6</b>	22:16.6

### MSub23

1	40	João Tavares Pedrosa	Grupo Alegre Unido Bajouca	MSub23	(1)	49:38.0	<b>1h30:00.4</b>	
2	29	Micael Pereira	Grupo Desportivo Concha Azul	MSub23	(2)	58:13.4	<b>1h52:25.1</b>	22:24.7
3	105	Pedro Rocha	Clube de atletismo da Nazaré	MSub23	(3)	1h01:14.6	<b>1h53:27.0</b>	23:26.6

### FSenior

1	184	Ana Bonifácio	CPR A-do-Barbas	FSenior	(1)	58:15.3	<b>1h46:17.2</b>	
2	85	Inês Da Costa Tomás	SCPOMBAL/TRAILTEAM	FSenior	(2)	1h07:43.2	<b>2h05:01.3</b>	18:44.1
3	159	Everlyn Yelimar Pinilla Dick	MTBA	FSenior	(3)	1h10:08.2	<b>2h06:03.8</b>	19:46.6

### MSenior

1	68	João Tomás	A. C. S. Mamede	MSenior	(1)	52:33.9	<b>1h34:07.4</b>	
2	185	Pedro Silva	CPR A-do-Barbas	MSenior	(2)	52:05.9	<b>1h35:52.2</b>	1:44.8
3	50	Pedro Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	MSenior	(3)	54:08.2	<b>1h40:16.6</b>	6:09.2

### F35

1	200	Cátia Montez	CPR A-do-Barbas	F35	(1)	1h08:56.9	<b>2h10:45.0</b>	
2	162	Mercês Guarda	Bairro dos Anjos	F35	(2)	1h12:37.3	<b>2h10:45.6</b>	0.6
3	164	Diana Lourenço	GRF Benedita Atletismo	F35	(3)	1h13:50.8	<b>2h20:21.5</b>	9:36.5

### M35

1	207	Claudio Loureiro	Grupo Atletismo da Caranguejei	M35	(1)	48:23.8	<b>1h28:02.9</b>	
2	178	Vasco Pereira	Escola de Atletismo de Coimbra	M35	(2)	49:12.6	<b>1h28:56.7</b>	53.8
3	174	João Santana	ADR Mata	M35	(3)	53:09.2	<b>1h36:13.4</b>	8:10.5

### F40

1	154	Cristina Teixeira	Talentos Objetivos	F40	(1)	1h19:55.0	<b>2h24:57.0</b>	
2	150	Lídia Claro	--	F40	(2)	1h21:10.6	<b>2h29:27.8</b>	4:30.8
3	206	Joana Guiomar	A. C. S. Mamede	F40	(3)	1h22:46.4	<b>2h33:21.3</b>	8:24.3

VI Trail LAMASOLTA  
Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter	Tempo	Diferenca
<b>M40</b>							
1	166	Ernesto Pereira	FÁTIMA TRAIL TEAM	M40	(1)	50:23.1	<b>1h32:28.6</b>
2	47	Hugo Horta	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	(2)	53:00.0	<b>1h35:52.1</b> 3:23.5
3	34	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	M40	(3)	53:16.8	<b>1h37:33.3</b> 5:04.7
<b>F45</b>							
1	104	Marta Colaço	Clube de atletismo da Nazaré	F45	(1)	58:13.1	<b>1h47:03.1</b>
2	148	Silvia Gomes	MTBA	F45	(2)	1h06:20.6	<b>2h00:44.2</b> 13:41.1
3	169	Filomena Carvalho	SCPOMBAL/TRAILTEAM	F45	(3)	1h10:25.7	<b>2h06:09.3</b> 19:06.2
<b>M45</b>							
1	49	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M45	(1)	54:14.5	<b>1h40:03.6</b>
2	86	Antonio Santos	Papakilometros	M45	(2)	55:27.9	<b>1h41:35.0</b> 1:31.4
3	182	Rui Isidoro	ARLU TRAIL	M45	(3)	57:08.9	<b>1h44:00.2</b> 3:56.6
<b>F50</b>							
1	25	Graça Castro	Trilhos do Costume	F50	(1)	1h07:49.8	<b>2h01:22.9</b>
2	134	Lurdes Gaspar	ARLU TRAIL	F50	(2)	1h13:27.4	<b>2h15:00.3</b> 13:37.4
3	180	Carla Manaia	--	F50	(3)	1h18:59.2	<b>2h25:12.1</b> 23:49.2
<b>M50</b>							
1	130	Licínio Carreira	AC VERMOIL	M50	(1)	53:27.8	<b>1h37:12.1</b>
2	158	Filipe Nogueira	NCA Águias	M50	(2)	54:11.3	<b>1h38:11.7</b> 59.6
3	133	Acácio Gomes	ARCD Mendiga	M50	(3)	57:26.4	<b>1h43:19.4</b> 6:07.3
<b>F55</b>							
1	74	Fátima Malta	Miro Trail	F55	(1)	1h23:26.6	<b>2h31:17.9</b>
2	91	Jacinta Almeida	Miro Trail	F55	(2)	1h26:45.1	<b>2h42:34.8</b> 11:16.9
3	53	Isabel Gomes	Individual	F55	(3)	1h32:01.6	<b>2h50:09.1</b> 18:51.2
<b>M55</b>							
1	39	Martinho Pedrosa	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	(1)	58:28.1	<b>1h45:53.2</b>
2	48	Francisco Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	(2)	1h00:08.8	<b>1h49:17.2</b> 3:24.0
3	186	Pedro Rodrigues	CPR A-do-Barbas	M55	(3)	1h03:03.7	<b>1h58:33.2</b> 12:40.0

VI Trail LAMASOLTA  
Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter	Tempo	Diferença
------	------	------	--------	------------------	-------	-------	-----------

**F60**

1	82	Maria Da Conceição Dias Alves	JMCjamor	F60	(1)	1h18:06.8	<b>2h22:53.9</b>	
2	59	Rosa Matos	Miro Trail	F60	(2)	1h45:22.8	<b>3h15:05.3</b>	52:11.4

**M60**

1	129	Antonio Silvino	AC VERMOIL	M60	(1)	1h03:22.5	<b>1h54:10.6</b>	
2	58	João Matos	Miro Trail	M60	(2)	1h06:38.0	<b>2h02:19.1</b>	8:08.5
3	87	Manuel Deus	ARLU TRAIL	M60	(3)	1h10:36.8	<b>2h11:31.6</b>	17:21.0

**M65**

1	57	Rui Pereira	CA Barreira	M65	(1)	1h06:00.2	<b>1h59:38.7</b>	
2	103	José Rato	Clube de atletismo da Nazaré	M65	(2)	1h12:54.5	<b>2h13:36.2</b>	13:57.5

[www.sportchip.net](http://www.sportchip.net) - [geral@sportchip.net](mailto:geral@sportchip.net)

Cronometragem de Eventos Desportivos

|2011-2024| 13 anos de cronometragens