

8ª Subida Mítica da Ladeira da Rainha Santa Isabel

1-INTRODUÇÃO

A União de Freguesias Santa Clara Castelo Viegas e ADR 4 Eventos vai realizar a 8ª Subida Mítica da Ladeira da Rainha Santa Isabel – Campeonato regional de Rampa - ACBL, na margem esquerda do Mondego em Coimbra, em parceria com a Associação de Ciclismo da Beira Litoral e o apoio da Câmara Municipal de Coimbra.

A prova consiste:

Na subida da Ladeira Rainha Santa Isabel, com cerca de 260 m de extensão com elevada inclinação, em calçada, limitada a 100 participantes. Realiza-se em contra relógio.

A 8ª Subida Mítica da Ladeira da Rainha Santa, vai realizar-se no dia 21 de junho 2025, a partir das 18H00.

Prova destinada a atletas federados portador de licença, ou não federados, sem distinção de raça, sexo ou nacionalidade depois de devidamente inscritos de idade igual ou superior a 15 anos, nascidos até 2009/2010, inclusive, disputada em conformidade com os regulamentos da UVP- FPC e o presente regulamento Campeonato Regional de Rampa da ACBL.

2-CATEGORIAS

2.1. São definidas conforme o Regulamento do Campeonato Regional de Rampa para os atletas de competição.

2.2. E duas únicas categorias: MASCULINOS e FEMININOS para CPTS e atletas de promoção, Subida Mítica.

3 -A PROVA

3.1. A confirmação das Inscrições, verificação de licenças e autorizações por parte do Colégio de Comissários, bem como a atribuição dos dorsais e kit de participação para todas as categorias decorrem no secretariado da prova das 15.00h às 17.30h junto ao convento da Rainha Santa Isabel no dia da prova 21 de junho.

3.2. Reunião de Diretores Desportivos

A reunião de diretores desportivos realizar-se-á 30 minutos antes do início das corridas

3.3. Todos os participantes disputarão um contrarrelógio individual (CRI), seguido de 2 eliminatórias (meias-finais e finais). A ordem de partida e o horário de saída provisórios serão publicados na página de facebook. A ordem de partida e o horário de saída definitivos serão fixados no local da partida, após a verificação e confirmação das inscrições.

3.4 Apenas os resultados obtidos no CRI serão considerados válidos para o apuramento de tempos oficiais.

3.5 Os 4 melhores classificados no CRI nas categorias MASCULINO/ FEMININO serão apurados para as respetivas meias-finais.

3.6 Cada meia-final será disputada com partida conjunta e simultânea de dois atletas. De acordo com a ordem de classificação no CRI, competirão entre si o 1º com o 4º classificado, e o 2º com o 3º classificado de cada categoria MASCULINO/ FEMININO, nas

respetivas meias-finais.

3.7 Os vencedores de cada meia-final disputarão a respetiva final, havendo também lugar à realização de uma final "B", entre os semifinalistas vencidos, para apuramento do 3º e do 4º lugar nas categorias MASCULINO/ FEMININO.

3.8 No caso de desistência ou impossibilidade de participação na meia-final de um dos quatro melhores classificados no CRI, será substituído nas respetivas eliminatórias pelo atleta que tenha obtido o tempo imediatamente superior no CRI.

3.9 A ordem de saída dos corredores no CRI será designada pela organização.

3.9.1. As eliminatórias serão disputadas pela seguinte ordem:

Meia-Final	I Fem	1 ^a	classificada	CRI	vs.	4 ^a	classificada	CRI
Meia-Final	II Fem	2 ^a	classificada	CRI	vs.	3 ^a	classificada	CRI
Meia-Final	I Masc	1º	classificado	CRI	vs.	4º	classificado	CRI
Meia-Final	II Masc	2º	classificado	CRI	vs.	3º	classificado	CRI

A final será disputada entre o 1º Melhor Tempo da Meia-Final I com o 1º Melhor Tempo da Meia Final II, na categoria de Masculinos e Femininos.

Para atribuição do 2º e 3º Lugares será disputada uma Final B entre o 2º Melhor tempo da Meia-Final I e o 2º Melhor Tempo da Meia Final II, na categoria de Masculinos e Femininos.

3.9.2 Os atletas que por algum motivo de avaria ou outro venham a ser passados no decurso da prova devem facilitar a passagem aos atletas mais rápidos sob pena de desclassificação.

3.9.3 A ordem de saída dos corredores será designada pelo Colégio de Comissários.

Na prova Campeonato Regional de Rampa poderá ser utilizado qualquer tipo de bicicleta sem motor e com o mínimo de 1 travão.

Na prova Aberta poderá ser utilizado qualquer tipo de bicicleta sem motor e com o mínimo de um travão.

4-INSCRIÇÕES

Atletas federados: 3.00€ de 06 /05/2024 a 15/06/2025

Atletas não federados - 4.00€ de 06 /05/2024 a 15/06/2025

4.1-As inscrições estão limitadas a um máximo de 100 participantes. Este total poderá ser alterado pela organização.

4.2- A inscrição dos atletas CPT e promoção só é considerada válida após o ter sido efetuado o respetivo pagamento com o prazo de 48h para ref multibanco e cerca de 5m para pagamentos por MBWay. Pode fazer a inscrição de vários atletas em simultâneo para um único pagamento, para isso antes de finalizar a inscrição deverá clicar em "NOVO ATLETA". Aquando do fecho de inscrição embora possa estar inscrito na plataforma se o respetivo pagamento não estiver feito dentro dos 100 atletas, mesmo que dentro do prazo de pagamento fica sem a possibilidade de o fazer.

4.3-Cabe a organização abrir inscrições de última hora e seu valor.

4.4- Em função das condições atmosféricas, saúde pública, segurança dos atletas, impossibilidade de utilizar as vias de circulação do trânsito, imposições legais de última hora ou outras a organização reserva-se no direito de alterar a data e o local da prova, percursos, comunicando essa alteração com a brevidade possível e pelos meios mais adequados não dando direito à devolução do valor da inscrição. Reservando o direito de a utilização se necessário das t shirt, medalhas e outros prémios que estejam atribuídos ao evento para outra data. Não sendo devolvido o valor da inscrição seja qual for o motivo.

4.5-Para o levantamento do kit de participante no secretariado é obrigatória a apresentação de um documento de identificação (BI ou Cartão de Cidadão). O levantamento da documentação pode ser efetuado por outra pessoa desde que seja portador e apresente no secretariado os originais ou cópias com os dados perfeitamente legíveis dos documentos (BI ou Cartão de Cidadão e a licença federativa) do participante.

4.6-Todos os participantes deverão colocar a placa frontal da bicicleta na posição correta, na parte dianteira, na zona do guiador de modo a ser bem visível em toda a sua superfície. Todo o atleta que não cumpra esta regra será excluído da prova. É estritamente proibido alterar os conteúdos gráficos constantes da mesma, ou acrescentar qualquer tipo de mensagem ou imagem seja de cariz publicitário ou não.

5 - CLASSIFICAÇÕES E ATRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS

5.1 Os prémios monetários, são para atribuir aos 5 melhores tempos no CRI, seja na prova aberta Subida Mítica ou no Campeonato Regional Rampa. Todos os inscritos no Campeonato Regional fazem parte da Subida Mítica.

5.2 As 3 primeiras equipas femininas e masculinas têm direito a troféu no Campeonato Regional de Rampa. A prova aberta Subida Mítica não atribui prémios por equipas.

5.3- O Vencedor da Subida Mítica (Prova Aberta ou prova Campeonato) masculino e feminino terão como prémio uma máquina de café. (vencedor da final A masculino e feminino)

5.4 -T-shirt alusiva à prova a todos os participantes, os tamanhos serão atribuídos consoante a disponibilidade.

5.5 - A bicicleta mais original a participar na Prova Aberta, terá direito à medalha alusiva à prova.

5.6- O equipamento mais original a participar na Prova Aberta terá direito à medalha alusiva à prova.

5.7 - A falta de comparecimento na cerimónia de entrega de prémios, sem aviso prévio, por escrito perderá direito do mesmo.

6- CONDUTA

Os participantes são obrigados a ter uma conduta responsável no que respeita à limpeza e preservação do meio ambiente em todas as zonas utilizadas pela prova, desde o percurso da prova até à zona de partida e de chegada. É estritamente proibido o arremesso de resíduos para o chão, antes, durante e no final da prova. Cabe aos participantes terem o cuidado de guardar consigo as embalagens de alimentos e bebidas usadas durante o evento. No final da prova serão disponibilizados pela organização recipientes para depositar o lixo transportado pelos atletas. O desrespeito por esta regra implica a imediata exclusão do atleta do evento.

7 - SANÇÕES

-É obrigatório o uso de capacete de ciclismo homologado. O não cumprimento desta regra implica a exclusão imediata.

-Serão automaticamente desclassificados da prova, todos os concorrentes que:

-Não efetuam o controlo de partida

-Não cumpram o percurso na totalidade

-Não leem a placa frontal visível durante toda a prova

-Corram com a placa frontal de outro concorrente

-Dobre ou manipule a publicidade da placa frontal

-Não respeitem as indicações da organização

-Manifeste comportamento antidesportiva

8-Todos os concorrentes inscritos que não possuam seguro desportivo da UVP-FPC, estão cobertos pelo seguro desportivo de danos pessoais de acordo com a legislação em vigor.

9-A responsabilidade da participação no evento pertence aos participantes. No momento da sua participação assumem, que se encontram fisicamente aptos para o respetivo evento. A organização, declina toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer ou causar no decorrer da prova e seu aquecimento, que sejam provocados pelos próprios ou por terceiros, desde que não resulte, de responsabilidade da organização do evento.

10-Não é permitido circular no percurso em sentido inverso ao da prova, sob pena de desclassificação.

11-A organização não se responsabiliza por qualquer extravio ou avaria que possam afetar as bicicletas ou outros equipamentos dos participantes. O participante iliba a organização da responsabilidade por qualquer perda ou deterioração de objetos pessoais em qualquer circunstância.

12-CEDÊNCIA DE DADOS

A Associação Desportiva 4 Estações, reserva-se ao direito de utilizar a base de dados/preenchidos, pelos participantes nas suas ações de promoção e divulgação de eventos futuros que a mesma venha a organizar.

Os dados recolhidos são-nos fornecidos diretamente pelos participantes, através do formulário de inscrição. Julgamos importante tratar essa informação com cuidado de forma lícita, leal e transparente e ajudá-lo a manter a sua privacidade. Os dados que recolhemos no formulário de inscrição são fundamentais para; seguro, lista de inscritos, elaboração de classificações, envio de confirmação de inscrições e informação relativa à participação no evento.

Os dados pessoais recolhidos não serão cedidos a terceiros.

13-CEDÊNCIA DE DIREITO DE IMAGEM

O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita à Associação Desportiva 4 Estações, os direitos de utilização da sua imagem, tal como captada nas fotos, filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução e divulgação nos eventos da Associação desportiva 4 Estações.

14 -A organização reserva-se ao direito de fechar as inscrições, por limite de atletas, ou outro antes do prazo estabelecido.

15-Em função das condições climatéricas, e da segurança dos atletas, a organização reserva o direito de alterar a data e o local da prova, no prazo de 6 meses.

16-Todas as situações omissas serão decididas pela organização e Colégio de Comissários, em conformidade com os Regulamentos Gerais da UVP-FPC.

Tabela de prémios

Os prémios monetários, são para atribuir aos 5 melhores tempos no CRI, seja na prova aberta, Subida Mítica ou no Campeonato Regional Rampa. Todos os inscritos no Campeonato Regional fazem parte da Subida Mítica.

5 Primeiros masculinos e femininos

1^a Classificado masculino/ 200,00 €
feminino

2^a Classificado masculino/ 110,00 €
feminino

3^a Classificado masculino/ 90,00 €
feminino

4^a Classificado masculino/ 60,00 €
feminino

5^a Classificado masculino/ 40,00 €
feminino