









PONZA

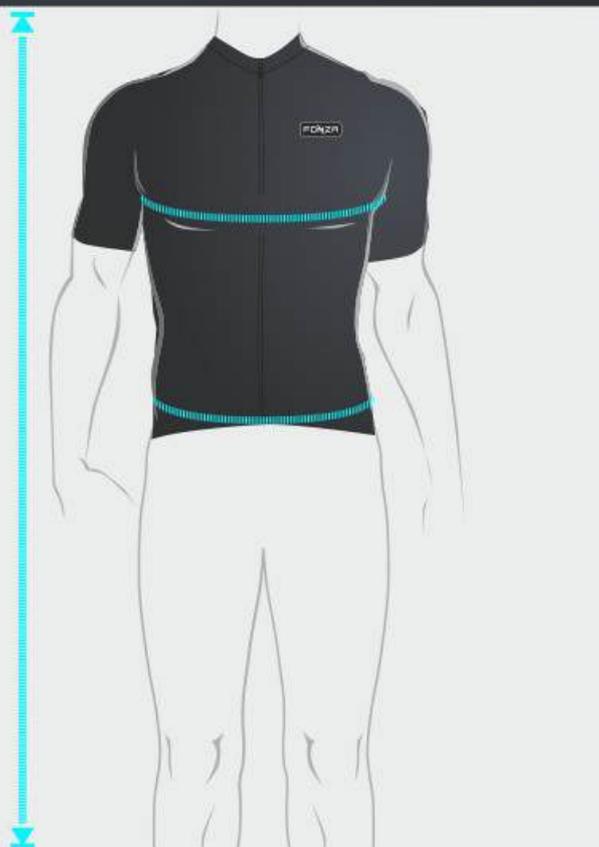
XX  
RAID  
LAMA SOLTA



# GUIA DE TAMANHOS

# 1 PT

A roupa FONZA é desenhada e moldada para oferecer o melhor rendimento no teu desporto.  
Nota que os tamanhos exatos variam com o teu tipo de corpo.



» As medidas da nossa guia de tamanhos são baseadas em medidas tiradas diretamente no corpo.

» Para tirar as tuas medidas, usa uma fita métrica flexível.

» Identifica as tuas medidas na tabela. Se a tua medida estiver entre 3 tamanhos, recomendamos a escolha do tamanho do meio. Se a medida estiver entre 2 tamanhos, recomendamos a escolha do tamanho maior.

fonza.cc

**PEITO** Medida total em volta do teu peito.

	cm	inch
XXS	85-87	33.5-34.5
XS	88-91	34.6-35.8
S	92-95	35.9-37.4
M	96-100	37.5-39.4
L	101-106	39.5-41.7
XL	107-113	41.8-44.5
XXL	114-121	44.6-47.6
3XL	122-129	47.7-50.8

**CINTURA** Medida em volta da parte mais estreita da cintura.

	cm	inch
XXS	66-69	26.0-27.4
XS	70-74	27.5-29.1
S	75-80	29.2-31.5
M	81-86	31.6-33.8
L	87-92	33.9-36.2
XL	93-99	36.3-39.0
XXL	100-106	39.1-41.7
3XL	107+	41.8+

**ALTURA** A tua altura da cabeça aos pés.

	cm	inch
XXS	144-158	56.7-61.1
XS	155-170	61.2-66.9
S	165-178	65.0-70.0
M	173-188	68.1-74.0
L	178-190	70.0-74.8
XL	181-195	71.3-76.7
XXL	185+	72.8+
3XL	185++	72.8++