



REGULAMENTO 20º RAID BTT LAMA SOLTA 28 DE SETEMBRO DE 2025

Organização:

A prova é organizada pela Equipa Lama Solta da Secção de BTT da Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Louriçal e terá lugar na Freguesia do Louriçal no dia 28 de setembro de 2025 pelas 09H00.

1. Provas e sua extensão

- Raid (45 km): Grau de dificuldade físico 4/5 e técnico 4/5.
- Mini-Raid (35 km): Grau de dificuldade físico 3/5 e técnico 3/5.
-

Ambos os percursos serão de andamento livre, sinalizados e com marcações informadas no briefing antes da partida. Os participantes poderão optar por qualquer um dos percursos na separação devidamente identificada. A conclusão do percurso do Raid está condicionada à chegada atempada aos pontos de separação, conforme indicado pela organização.

2. Hora e Local de Partida

A partida será às 09H00 na portaria principal do Instituto D. João V, na Vila do Louriçal para as bicicletas convencionais e às 9H15 para as e-bikes. O posto de controlo 0 abrirá às 07H30 e encerrará às 08H50.

3. Secretariado

- Dia anterior (27-09-2025): Das 16H00 às 20H00.



- Dia da prova: A partir das 07H30 no local da partida.

Recomenda-se que cada grupo/equipa nomeie um representante para a confirmação de inscrições e levantamento de dorsais, evitando atrasos na partida.

4. Inscrições

- Início: 20 de junho de 2025 às 20H20.
- Encerramento: 20 de setembro de 2025 às 23H59 ou ao atingir 500 inscritos.

Valores:

- Até 20 de agosto de 2025:
 - Com almoço: 25€
 - Sem almoço: 18€
 - Acompanhantes (≥ 10 anos): 10€
- Após 20 de agosto de 2025:
 - Com almoço: 30€
 - Sem almoço: 23€
 - Acompanhantes (≥ 10 anos): 12€
- Quem quiser, poderá ainda adquirir o Jersey comemorativo da 20ª Edição do Raid Lama Solta sendo adquirido pelos seguintes valores:
 - pelo valor de 28€ para os atletas inscritos no XX Raid Lama Solta
 - 30€ para quem não está inscrito no XX Raid Lama Solta

As inscrições são efetuadas através do site www.sportchip.net. Não se aceitam inscrições ou pagamentos no dia da prova.



5. Validação das Inscrições

As inscrições só serão validadas após pagamento.

Desistências: até 15 de setembro de 2025 e devem ser comunicadas por email (lamasoltalourical@gmail.com) com identificação completa, sendo reembolsado o valor pago, deduzindo 2€ para encargos administrativos.

Após essa data, não serão aceites desistências ou permutas.

6. Incluído na Inscrição

- Almoço (se selecionado)
- Dorsal
- Seguro de Acidentes Pessoais
- Lembranças
- Banhos
- Lavagem de bicicletas
- Abastecimentos Líquidos e sólidos
- Jersey comemorativo da 20ª Edição do Raid Lama Solta (caso tenha sido selecionada a opção para compra)

7) Seguro de Acidentes Pessoais:

O seguro de Acidentes Pessoais terá as seguintes coberturas:

Cobertura	Capital
Morte ou Invalidez Permanente	€ 32.186,00
Despesas de Tratamento e Repatriamento	€ 5.152,00
Despesas de Funeral	€ 2.576,00



Qualquer acidente ou incidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo o que exceda o risco coberto pelo seguro.

Em caso de acidente o pagamento da franquia do seguro para despesas de tratamento e repatriamento é da total responsabilidade dos participantes, sendo esta no valor de 60€.

8. Circulação na Via Pública

Os percursos decorrem em trilhos, caminhos rurais e estradas municipais, abertos ao trânsito. É obrigatório o cumprimento das regras de trânsito, com especial atenção nas travessias de vias principais, onde estarão presentes elementos da GNR ou da organização.

9. Abastecimentos

Haverá zonas de abastecimento entre os km 15 e 25, e outros pontos de água definidos conforme as condições climatéricas.

10. Idade Mínima

- Mini-Raid (35 km): ≥ 15 anos
- Raid (45 km): ≥ 17 anos
-

Participantes menores de 18 anos devem apresentar autorização assinada pelo encarregado de educação, acompanhada de fotocópia do documento de identificação.

11. Bicicletas Autorizadas



São permitidas bicicletas todo-o-terreno (BTT), bicicletas de Gravel e bicicletas elétricas (e-Bikes) que cumpram a norma EN 15194:

- Potência máxima do motor: 250W
- Assistência até 25 km/h
- Motor funciona apenas durante a pedalada
- Desligamento automático ao atingir 25 km/h ou ao parar de pedalar

Bicicletas que não cumpram estas especificações serão consideradas fora de regulamentação e não poderão participar. A classificação das e-Bikes será feita separadamente.

12. Divulgação de Tempos

Os tempos serão divulgados no site www.sportchip.net. Todos os participantes devem usar o dorsal fornecido pela organização, visível na parte dianteira da bicicleta.

13. Postos de Controlo

Poderão existir postos de controlo ao longo dos percursos, cuja localização não será divulgada. Apenas os participantes que passarem por todos os postos terão os tempos validados.

14. Dorsais

Cada participante receberá um dorsal numerado, a ser colocado na parte frontal da bicicleta. Os dorsais incluirão contactos de emergência da organização.

15. Prémios

Classificações atribuídas apenas aos participantes do Raid (45 km) que completem todos os postos de controlo.



Escalões Masculinos e Femininos:

Juniores: 17-18 anos

Sub-23: 19-22 anos

Elites: 23-29 anos

Master 30: 30-39 anos

Master 40: 40-49 anos

Master 50: 50-59 anos

Master 60: 60 anos ou mais

Prémio por classificação de equipas

Cada equipa com mais de 4 elementos poderá concorrer ao prémio de classificação da equipa que é atribuído pela classificação dos primeiros 4 elementos de cada equipa a terminar a prova em bicicletas não elétricas.

A classificação será atribuída pela soma dos tempos dos 4 primeiros elementos a terminar a prova em bicicleta não elétrica.

Prémios Especiais:

- Equipa com maior número de elementos inscritos
- Participante mais velho a concluir o Raid em bicicleta não elétrica

16. Segurança

- Uso obrigatório de capacete homologado durante todo o percurso
- Proibida a participação com cadeiras para transporte de crianças
- Presença de ambulância e viatura de apoio ao longo do percurso



17. Abandono da Prova

Em caso de abandono, o participante deve contactar a organização através dos números fornecidos no dorsal e aguardar instruções.

18. Utilização de Imagens

A organização reserva-se o direito de utilizar imagens captadas durante o evento para fins promocionais.

19. Preservação Ambiental

Solicita-se a todos os participantes que não deixem lixo no percurso, utilizando os recipientes apropriados disponíveis nas zonas de abastecimento e na chegada.

20. Casos Omissos

Qualquer situação não prevista neste regulamento será resolvida pela organização, cuja decisão é soberana.

Secção de BTT da ACRD do Louriçal (Lama Solta)