



Regulamento — Edição 2026

| | |
|--------------------|--|
| Organização | Associação Desportiva, Cultural, Recreativa e Social da Freguesia de Tresminas |
| Data | 21 de junho de 2026 |
| Local | Tresminas |
| Sede | Espaço de São Miguel, 5450-296 Tresminas • NIPC 504 492 624 |

Programa do evento

| Hora | Atividade |
|-------|---------------------------------------|
| 07h30 | Abertura do Secretariado |
| 09h00 | Fecho do Secretariado |
| 09h00 | Partida Trail Longo (25 km) |
| 09h30 | Partida Trail Curto (15 km) |
| 09h35 | Partida Caminhada (8 km) |
| 13h00 | Almoço |
| 14h00 | Fim do controlo de tempos do evento |
| 14h00 | Entrega de prémios |
| 16h00 | Encerramento do Tresminas Aurum Trail |

Nota: por razões de força maior, os horários, locais e percurso poderão sofrer alterações.

1º APRESENTAÇÃO

A Associação Desportiva, Cultural, Recreativa e Social da Freguesia de Tresminas, com sede no Espaço de São Miguel, 5450-296 Tresminas, NIPC 504 492 624, organiza no dia 21 de junho de 2026 o evento desportivo denominado Tresminas Aurum Trail.

O evento decorrerá em Tresminas, em ambiente natural e rural, com o objetivo de promover a prática desportiva, o contacto com a natureza e a valorização do património local.

2º PERCURSOS

Trail Longo — distância aproximada de 25 km.

Trail Curto — distância aproximada de 15 km.

Caminhada — distância aproximada de 8 km.

Os percursos decorrem em trilhos, caminhos florestais e zonas rurais da freguesia de Tresminas. Por razões de segurança, meteorologia adversa ou motivos de força maior, os percursos e horários poderão sofrer alterações.

3º CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Nas provas de Trail só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas (termos de responsabilidade médica).

A caminhada destina-se a todos os indivíduos, cuja condição física o permita. Não se aconselha, no entanto, a participação a crianças menores de 12 anos.

A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos é imputada exclusivamente aos pais/encarregados de educação que os inscrevam, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro e em acidentes ocorridos.

Existirá tempo de fecho de controlo a definir posteriormente pela organização, ultrapassando o tempo de fecho de controlo, os participantes serão barrados pela organização, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a segurança.

4º INSCRIÇÕES E PREÇOS

Efetuada por referência multibanco.

O talão emitido serve como comprovativo de pagamento.

A inscrição dos participantes só pode ser considerada confirmada, após o recebimento de um e-mail a confirmar a inscrição ou na listagem de inscritos esteja confirmado.

Trail Longo: 16 €.

Trail Curto: 12 €.

Caminhada: 15 € (inclui almoço)* (naturais ou residentes da freguesia de Tresminas 10€, inscrições através do email tresminasassociacao@gmail.com)

Almoço facultativo para participantes e acompanhantes: 10 €.

O valor de inscrição inclui dorsal, seguro, t-shirt oficial e abastecimentos. A plataforma de inscrições será divulgada oportunamente pela organização.

Outras Condições

- As inscrições são limitadas a 200 participantes no Trail Longo, 300 no Trail Curto e 300 na caminhada;
- As inscrições sem meio de pagamento ou efetuadas depois das datas estipuladas não serão aceites;
- Os participantes são responsáveis por verificar se todos os seus dados se encontram corretos nas listas de inscritos, entretanto publicadas.
- A organização poderá aceitar inscrições para a caminhada após a data limite de inscrição, não garantindo o kit de participante.
- Não serão devolvidas taxas de inscrição;

5º SEGURO

A organização de acordo com o Decreto-Lei n.º 10/2009 de 12 de janeiro, contrata um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais (para os participantes não federados) durante a vigência do evento que garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes, apenas em caso de acidente ocorrido durante a prova.

É da responsabilidade do sinistrado a participação do seu sinistro à Seguradora.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.

Todas as despesas são pagas pelo sinistrado, sendo depois reembolsado pela seguradora de acordo com as coberturas do seguro, isto se, a participação de seguro for devidamente efetuada e aceite pela seguradora.

A organização não assumirá qualquer tipo de despesas de sinistros, nem se responsabilizará pela liquidação da franquia. Devendo o sinistrado dar a conhecer à organização em devido tempo a ocorrência do sinistro.

Nota: as despesas cujos valores venham a exceder as coberturas, a diferença é única e exclusivamente suportada pelo sinistrado. A organização declina qualquer responsabilidade nesta matéria. O valor da franquia é assumido pelo sinistrado (participante acidentado). Os atletas federados utilizam apenas o seu próprio seguro da modalidade/federação onde se encontram inscritos para a atividade regular.

6º SECRETARIADO

O secretariado abrirá às 07h30 e encerrará às 09h00, em local a divulgar pela organização.

Todos os participantes deverão proceder ao levantamento do dorsal dentro do horário definido. O dorsal é pessoal e intransmissível.

7º SEGURANÇA

Os percursos realizam-se em trilhos, caminhos rurais e vias abertas ao público, pelo que os participantes devem respeitar as regras de trânsito e todas as indicações da organização.

A organização poderá suspender, alterar ou cancelar a prova sempre que as condições de segurança o justifiquem.

8º MATERIAL OBRIGATÓRIO

Para o Trail Longo e o Trail Curto será obrigatório material, incluindo, entre outros, dorsal visível (a fornecer pela organização), telemóvel operacional, depósito de água, manta térmica e copo ou recipiente reutilizável para abastecimentos.

A organização poderá ainda recomendar casaco impermeável, alimentação de reserva, boné e protetor solar, de acordo com as condições climatéricas do dia.

9º CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificação geral masculina e feminina no Trail Longo e no Trail Curto.

A caminhada não terá classificação.

10º ESCALÕES/ PRÉMIOS

As competições destinam-se a todos os participantes, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações Desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, tendo os seguintes escalões:

- Seniores M/F – até 29 anos
- Vet. M30/F30 – entre 30 e 39 anos
- Vet. M40/F40 – entre 40 e 49 anos
- Vet. M50/F50 – entre 50 e 59 anos
- Vet. M60/F60 – entre 60 e 99 anos
- Vet. M70+/F70+ – a partir dos 70 anos

Nota: Para efeito de classificação dos atletas nos escalões será considerada a idade do atleta a data da prova.

No Trail Longo e no Trail Curto serão atribuídos prémios monetários aos três primeiros classificados da geral masculina e feminina:

1º lugar — 100 €;

2º lugar — 50 €;

3º lugar — 25 €.

Nota: Para as outras Classificações **não** haverá prémios monetários

11º ABASTECIMENTOS

Serão disponibilizados abastecimentos ao longo dos percursos e na meta. A localização e tipologia dos abastecimentos serão comunicadas pela organização antes do evento.

12º ALMOÇO E BANHOS

O almoço terá início pelas 13h00. A caminhada inclui almoço no valor de inscrição; nos restantes casos, o almoço é facultativo mediante pagamento de 10 €.

A organização disponibilizará local para banhos, nos balneários do espaço de São Miguel. (devido à limitação de chuveiros, poderá haver algum tempo de espera)

13º DIREITOS DE IMAGEM

Ao efetuar a inscrição, cada participante autoriza a captação e utilização da sua imagem em fotografia, vídeo ou outros suportes de divulgação do evento.

14º PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados pessoais recolhidos no processo de inscrição destinam-se exclusivamente à gestão do evento e ao cumprimento de obrigações administrativas, de seguro e de classificação.

15º ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

A inscrição no Tresminas Aurum Trail implica a aceitação integral do presente regulamento.

A organização reserva-se o direito de introduzir alterações sempre que tal se revele necessário para melhor funcionamento e segurança do evento.

Resumo de prémios

| Classificação | Trail Longo M/F | Trail Curto M/F | Observações |
|---------------|--------------------|--------------------|----------------------------------|
| 1º lugar | 100 € | 100 € | Geral masculino e geral feminino |
| 2º lugar | 50 € | 50 € | Geral masculino e geral feminino |
| 3º lugar | 25 € | 25 € | Geral masculino e geral feminino |