



VERDE  
HORIZONTE

# DOWNTOWN

## MAÇÃO

# GUIA TÉCNICO





# INDÍCE

Informação do evento _____	3
Regulamentação da prova _____	3
Estrutura organizadora _____	4
Programa _____	4
Detalhes da competição _____	5
Desenrolar da prova _____	5
Prémios _____	6
Proteção Individual obrigatória _____	6
Sistema de transporte _____	7
Contactos e Informações _____	7
Balneários _____	8
Como chegar ao local da prova _____	9



# INFORMAÇÃO DO EVENTO

**Designação:** Downtown Mação

**Data:** 02/07/2023

**Localização:** Mação, Portugal

**Organização / Organization:** Centro Recreativo e Cultural de Queixoperra

# REGULAMENTAÇÃO DA PROVA

O Downtown Mação disputa-se em conformidade com o presente Regulamentos sendo a organização a única entidade responsável pela aplicação dos mesmos.



# ESTRUTURA ORGANIZADORA/STAFF

**Diretor de prova:** Flávio Santos

**Responsável de segurança/sinalizadores:** Vasco Marques

**Responsável de padock/parques:** João Pedro Lourinho

**Responsável dos transportes:** Rui Silva

**Responsável de comunicação e imagem:** Flávio Santos

**Responsável de restauração/Bar:** Nélson Fernandes

**Sinalizadores de pista:** 10 Efetivos

**Primeiros socorros:** Bombeiros Voluntários de Mação

## PROGRAMA

**2 de julho – Domingo**

**08:30h** – Abertura do secretariado

**09:00h** – Treino Livres

**11:00h às 12:30h** – Qualificação

**14:30h** – Treinos livres

**15:30h** – 1º Manga

**16:30h** – 2º Manga

**18:00h** – Entrega de Prémios



## DETALHES DA COMPETIÇÃO

As inscrições para atletas devem ser efetuadas até às 24 horas do dia 28 de junho de 2023;

O valor da **taxa de inscrição para atletas é de 15,00€** - inclui Seguro, 1 Refeição, Banho e Lembrança.

**Cadetes** – 14 a 16 anos;

**Juniores Masculinos e Juniores Femininos** – 17 aos 18 anos;

**Elites Masculinos e Elites Femininos** – 19 aos 29 anos;

**Master 30 Masculinos** – 30 aos 39 anos;

**Master 40 Masculinos** – Mais de 40 anos;

**Master 50 Masculinos** – Mais de 50 anos;

**Master Feminino** – Mais de 30 anos;

**Promoção** – Atletas não federados.

É possível a participação na prova com bicicleta elétrica, desde que nesta não esteja instalada qualquer bateria que alimente o motor;

O Secretariado encerra às 10:45h do dia da prova.

## DESENVOLVER DA PROVA

A ordem de partida para a qualificação será estabelecida para cada categoria na ordem inversa, da seguinte forma: **Por ordem de inscrição.**

A ordem de partida para a manga final é determinada por categoria e pela ordem inversa dos tempos obtidos na qualificação.

**\*Apuramentos dos vencedores pelo melhor tempo da manga final (obrigatória a descida de qualificação).**



# PRÉMIOS

**TROFÉUS PARA OS 3 PRIMEIROS DE CADA CATEGORIA E À GERAL**

## **PRÉMIOS À GERAL – MASCULINO**

- 1º Classificado Geral Masculino – 150€ + Presunto
- 2º Classificado Geral Masculino – 120€
- 3º Classificado Geral Masculino – 100€
- 4º Classificado Geral Masculino – 80€
- 5º Classificado Geral Masculino – 60€
- 6º Classificado Geral Masculino – 40€
- 7º Classificado Geral Masculino – 30€
- 8º Classificado Geral Masculino – 20€

## **PRÉMIOS À GERAL – FEMININO**

- 1º Classificado Geral Feminino – 100€
- 2º Classificado Geral Feminino – 70€
- 3º Classificado Geral Feminino – 40€

# PROTEÇÃO INDIVIDUAL OBRIGATÓRIA PARA A PROVA

- Capacete de proteção integral com pala;
- Proteção dorsal/cotovelos/joelhos em material rígido;
- Calças compridas ou calções largos em material resistente;
- Camisola de manga comprida;
- Luvas integrais que protejam os dedos.



## SISTEMA DE TRANSPORTE

O transporte dos atletas e das bicicletas será realizado em viaturas de caixa aberta pela organização, desde a zona de chegada até à zona de partida.

## CONTACTOS/CONTACTS

### Organização:

Tel.: (+351) 966 375 934 (Chamada para rede móvel nacional)  
(+351) 241 572 748 (Chamada para rede fixa nacional)  
E-mail: [crcqueixoperra@gmail.com](mailto:crcqueixoperra@gmail.com)

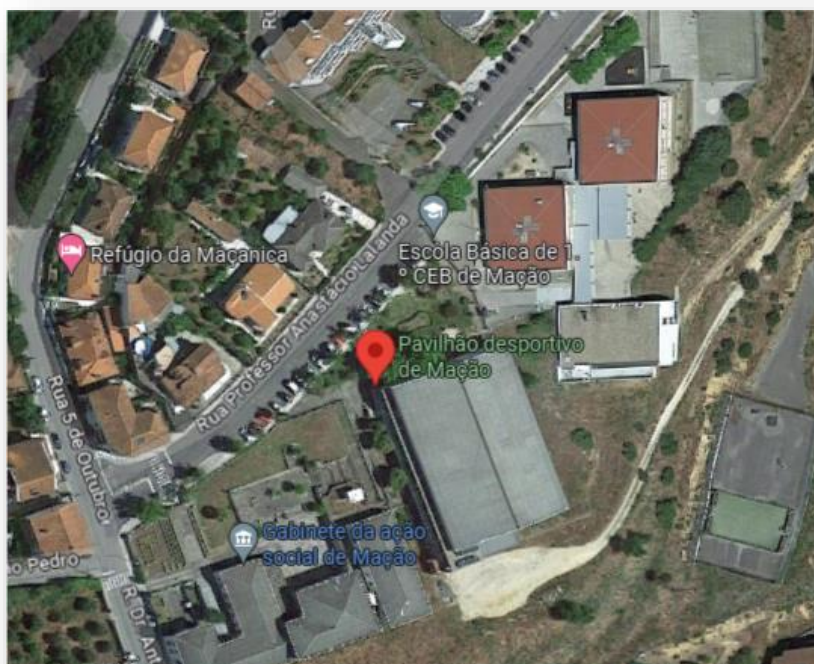
### Contactos úteis:

Centro de Saúde de Mação  
Telefone: 241 577 020 (Chamada para rede fixa nacional)

CHMT – Hospital de Abrantes  
Telefone: 241 360 700 (Chamada para rede fixa nacional)

# BALNEÁRIOS

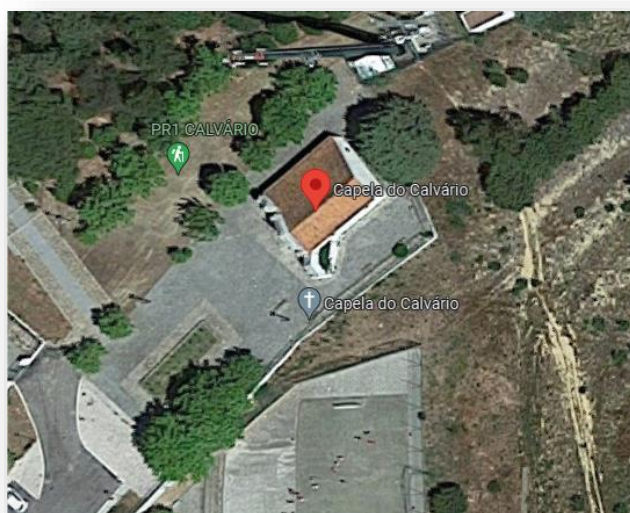
Local de balneários: Pavilhão Municipal Professor José Maia Marques



Pavilhão Municipal Professor José Maia Marques,  
Rua Professo Anastácio Lalanda, Mação  
39°33'17.55"N 7°59'39.29"O



## COMO CHEGAR AO LOCAL DA PROVA



Capela do Calvário  
39°33'21.43"N 7°59'35.74"O

## MAIS INFORMAÇÕES:

Tel.: (+351) 966 375 934 (Chamada para rede móvel nacional)  
(+351) 241 572 748 (Chamada para rede fixa nacional)  
E-mail: [crcqueixoperra@gmail.com](mailto:crcqueixoperra@gmail.com)