

# 1 ° TRAIL TERRAS DE ALMAGRA

## Classificação da Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Inter 2	Tempo	Diferença
<b>Juniores</b>								
1	511	Rodrigo Junqueira Mendes	--	Juniores	(1)	39:36	<b>1h37:46</b>	
2	523	Hugo Francisco	Individual	Juniores	(2)	47:26	<b>1h46:51</b>	9:05
3	520	Duarte Pereira	--	Juniores	(3)		<b>2h10:35</b>	32:49

# 1º TRAIL TERRAS DE ALMAGRA

## Classificação da Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Inter 2	Tempo	Diferença
------	------	------	--------	-----------	--------	---------	-------	-----------

### Sub23\_FEM

1	574	Henry Oriane	--	Sub23_FEM	(1)	50:09	<b>2h02:18</b>	
---	-----	--------------	----	-----------	-----	-------	----------------	--

# 1º TRAIL TERRAS DE ALMAGRA

## Classificação da Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Inter 2	Tempo	Diferença
------	------	------	--------	-----------	--------	---------	-------	-----------

### Sub23

1	605	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	Sub23	(1)	53:22	<b>2h03:34</b>	
---	-----	---------------	-------------	-------	-----	-------	----------------	--

# 1º TRAIL TERRAS DE ALMAGRA

## Classificação da Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Inter 2	Tempo	Diferença
<b>Seniores A_FEM</b>								
1	601	Carla Ribeiro	Vikings Trail Runners/Ccr Alca	Seniores A_FEM	(1)	46:49	<b>1h49:40</b>	
2	3	Elisa Bregieiro	Lama solta	Seniores A_FEM	(2)	52:24	<b>1h59:55</b>	10:15
3	543	Lisandra	SicóTrilhos	Seniores A_FEM	(3)		<b>2h03:34</b>	13:54
4	567	Patrícia Ribeiro	--	Seniores A_FEM	(4)	59:00	<b>2h09:25</b>	19:45
5	509	Luísa Areia	GAU Bajouca	Seniores A_FEM	(5)	55:35	<b>2h09:41</b>	20:01
6	513	Sandrina Bergieiro	ACRM Silveirinha Grande Claras	Seniores A_FEM	(6)	56:25	<b>2h11:43</b>	22:03
7	570	Tânia	Magnificos Runners	Seniores A_FEM	(7)	57:32	<b>2h14:08</b>	24:28
8	506	Daniela Barroca	--	Seniores A_FEM	(8)	59:44	<b>2h17:49</b>	28:09

**1º TRAIL TERRAS DE ALMAGRA****Classificação da Oficial**

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Inter 2	Tempo	Diferença
<b>Seniores A</b>								
1	597	Pedro Ribeiro	--	Seniores A	(1)		<b>1h12:56</b>	
2	613	Ernesto Pereira	Fátima Trail Team	Seniores A	(2)	31:23	<b>1h13:05</b>	9
3	508	Nuno Neves	Lama Solta	Seniores A	(3)	33:05	<b>1h17:24</b>	4:28
4	571	Tiago Lé	--	Seniores A	(4)	32:54	<b>1h17:40</b>	4:44
5	604	Mauro	--	Seniores A	(5)	33:03	<b>1h18:28</b>	5:32
6	563	Luís Oliveira	Figueira Kayak Clube	Seniores A	(6)	35:15	<b>1h20:47</b>	7:51
7	549	Tiago Alves	Bttralhos Bike Team	Seniores A	(7)	33:32	<b>1h20:56</b>	8:00
8	525	Márcio	SoureMov	Seniores A	(8)	34:27	<b>1h22:01</b>	9:05
9	569	Nuno Mendes	SicóTrilhos	Seniores A	(9)	37:11	<b>1h25:22</b>	12:26
10	599	Nuno Laím	Trail da Ladeia Running Team	Seniores A	(10)	36:38	<b>1h25:46</b>	12:50
11	537	Carlos	Chupitos	Seniores A	(11)	37:33	<b>1h28:14</b>	15:18
12	606	David Alves	Bttralhos Bike Team	Seniores A	(12)	39:32	<b>1h29:52</b>	16:56
13	562	André	Primaços	Seniores A	(13)	39:50	<b>1h30:26</b>	17:30
14	531	Henrique Carvalheiro	CCDR Matas e Cipreste	Seniores A	(14)	39:39	<b>1h30:36</b>	17:40
15	530	Andre Lavado	acdrs quinhendros	Seniores A	(15)	39:50	<b>1h32:09</b>	19:13
16	558	Tiago Sobreira	Primaços	Seniores A	(16)	42:59	<b>1h32:33</b>	19:37
17	561	João Pinhal	Primaços	Seniores A	(17)	38:54	<b>1h36:29</b>	23:33
18	548	Rui Neves	Wolf team run	Seniores A	(18)	41:44	<b>1h37:35</b>	24:39
19	565	Vitor Santos	Wolf team run	Seniores A	(19)	44:09	<b>1h42:33</b>	29:37
20	564	Diogo Parreiras	Primaços	Seniores A	(20)	46:08	<b>1h44:30</b>	31:34
21	524	Pedro Marques	Lama Solta	Seniores A	(21)		<b>1h47:08</b>	34:12
22	600	Lino Silva	Lama Solta	Seniores A	(22)	44:49	<b>1h49:12</b>	36:16
23	507	André Silva	CERVEJÃO TRAIL TEAM	Seniores A	(23)	47:21	<b>1h49:16</b>	36:20
24	539	Eduardo Neves	Lama Solta	Seniores A	(24)	47:02	<b>1h51:30</b>	38:34
25	551	Marco Mendes	Sicótrilhos	Seniores A	(25)	48:23	<b>1h56:25</b>	43:29
26	545	Hugo Barros	SicóTrilhos	Seniores A	(26)	52:43	<b>1h57:57</b>	45:01
27	13	Bruno Antunes	Vilaventura Trail	Seniores A	(27)	52:41	<b>1h58:04</b>	45:08
28	541	Marco Simoes	--	Seniores A	(28)	51:35	<b>2h01:04</b>	48:08
29	590	Dilan Santos	--	Seniores A	(29)	56:07	<b>2h06:42</b>	53:46
30	528	Pedro Miguel Rodrigues Costa	--	Seniores A	(30)	55:26	<b>2h06:46</b>	53:50
30	526	Diogo Gaspar	--	Seniores A	(30)	55:27	<b>2h06:46</b>	53:50
32	527	Marinho Carvalho	--	Seniores A	(32)		<b>2h06:55</b>	53:59
33	610	Miguel David Silva	OPraticante.pt	Seniores A	(33)	1h04:14	<b>2h25:50</b>	1h12:54

# 1º TRAIL TERRAS DE ALMAGRA

## Classificação da Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Inter 2	Tempo	Diferença
<b>Seniores B_FEM</b>								
1	581	Lília Maria Neves Da Silva	CSCRFCHARNECA	Seniores B_FEM	(1)	45:30	<b>1h44:39</b>	
2	594	Elsa Soares	--	Seniores B_FEM	(2)	45:07	<b>1h45:38</b>	59
3	614	Gina Domingues	Individual	Seniores B_FEM	(3)	46:12	<b>1h47:26</b>	2:47
4	518	Monica Jordão	ACRM Silveirinha Grande Claras	Seniores B_FEM	(4)	47:38	<b>1h52:54</b>	8:15
5	607	Marina Caetano	Abutres	Seniores B_FEM	(5)		<b>1h57:56</b>	13:17
6	592	Dora Ferreira	--	Seniores B_FEM	(6)	52:04	<b>1h59:59</b>	15:20
7	572	Sandra Antunes	As Gazelas	Seniores B_FEM	(7)	53:17	<b>2h00:24</b>	15:45
8	578	Maria João	As Gazelas	Seniores B_FEM	(8)	53:30	<b>2h02:17</b>	17:38
9	535	Ana Vieira	--	Seniores B_FEM	(9)	56:06	<b>2h11:12</b>	26:33
10	554	Neuza Monteiro	--	Seniores B_FEM	(10)	57:28	<b>2h14:07</b>	29:28
11	552	Sandra Ponte	--	Seniores B_FEM	(11)	1h04:21	<b>2h22:30</b>	37:51
12	612	Zina Fernandes	OPraticante.pt	Seniores B_FEM	(12)	1h00:27	<b>2h23:34</b>	38:55
13	576	Elisabete	Malamens	Seniores B_FEM	(13)	1h05:01	<b>2h32:46</b>	48:07
13	575	Gilvania	Malamens	Seniores B_FEM	(13)	1h05:03	<b>2h32:46</b>	48:07
15	501	Maria Judite	--	Seniores B_FEM	(15)	1h08:20	<b>2h39:41</b>	55:02

**1º TRAIL TERRAS DE ALMAGRA****Classificação da Oficial**

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Inter 2	Tempo	Diferença
<b>Seniores B</b>								
1	598	Helder Marco	SC Pombal/Trail Team	Seniores B	(1)	38:04	<b>1h28:06</b>	
2	568	Otelo Pereira	Grupo Alegre Unido	Seniores B	(2)	39:39	<b>1h29:53</b>	1:47
3	556	Idílio Pedrosa	Individual	Seniores B	(3)		<b>1h30:34</b>	2:28
4	515	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	Seniores B	(4)	40:56	<b>1h34:32</b>	6:26
5	512	Claudio Gaspar	ACRM Silveirinha Grande Claras	Seniores B	(5)	39:44	<b>1h36:08</b>	8:02
6	602	Leonel	Bora lá vizinho	Seniores B	(6)	41:58	<b>1h36:27</b>	8:21
7	532	Henrique Lavaredas	CCDR Matas e Cipreste	Seniores B	(7)	40:49	<b>1h37:04</b>	8:58
8	589	Álvaro José Vieira Lopes	CSCRFCHARNECA	Seniores B	(8)	41:13	<b>1h38:23</b>	10:17
9	519	Luis Carvalheiro	ACRM Silveirinha Grande Claras	Seniores B	(9)	43:37	<b>1h40:56</b>	12:50
10	560	Helder Nunes	--	Seniores B	(10)	46:12	<b>1h41:36</b>	13:30
11	566	Pedro Carlos	--	Seniores B	(11)	42:57	<b>1h43:29</b>	15:23
12	579	Daniel Costa	--	Seniores B	(12)		<b>1h47:27</b>	19:21
13	587	Nuno Miguel Gomes Dos Santos	CSCRFCHARNECA	Seniores B	(13)	45:26	<b>1h47:38</b>	19:32
14	559	Marco Manuel Duque Murgeiro	Lama Solta	Seniores B	(14)	48:06	<b>1h51:34</b>	23:28
15	538	João Dinis	Bora lá Vizinho	Seniores B	(15)	46:58	<b>1h51:42</b>	23:36
16	550	Fernando Braz	--	Seniores B	(16)	47:08	<b>1h52:33</b>	24:27
17	504	Hugo Lourenço	--	Seniores B	(17)	46:55	<b>1h54:27</b>	26:21
18	588	Miguel Ângelo Duarte Das Neves	CSCRFCHARNECA	Seniores B	(18)	49:33	<b>1h54:30</b>	26:24
19	595	Pedro Natário	100 Gás Trail Team	Seniores B	(19)	51:15	<b>1h57:48</b>	29:42
20	540	Vítor Patrício Ferreira Fernan	--	Seniores B	(20)	55:41	<b>2h04:04</b>	35:58
21	611	Nuno Fernandes	OPraticante.pt	Seniores B	(21)	51:04	<b>2h05:15</b>	37:09
22	505	David Mendes	--	Seniores B	(22)	59:11	<b>2h07:00</b>	38:54

# 1º TRAIL TERRAS DE ALMAGRA

## Classificação da Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Inter 2	Tempo	Diferença
------	------	------	--------	-----------	--------	---------	-------	-----------

### Veteranos A\_FEM

1	553	Ondina Leal	ACRM Silveirinha Grande Claras	Veteranos A_FEM	(1)	53:57	<b>2h06:29</b>	
2	585	Dina Maria Ferreira	CSCRFCHARNECA	Veteranos A_FEM	(2)	1h04:54	<b>2h32:45</b>	26:16



# 1º TRAIL TERRAS DE ALMAGRA

## Classificação da Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Inter 2	Tempo	Diferença
<b>Veteranos A</b>								
1	534	Germano Capela	Clube Atletismo Barreira	Veteranos A	(1)	39:33	<b>1h29:51</b>	
2	544	Luis Gante	Individual	Veteranos A	(2)		<b>1h34:04</b>	4:13
3	555	Carlos Gaspar	NEXEBRA TRAIL TEAM	Veteranos A	(3)	39:47	<b>1h36:09</b>	6:18
4	608	Jose Gomes Santos Marques	ind	Veteranos A	(4)	43:11	<b>1h39:58</b>	10:07
5	536	Arlindo Santos	Chupitos	Veteranos A	(5)	48:11	<b>1h47:28</b>	17:37
6	517	Lino Carraco	ACRM Silveirinha Grande Claras	Veteranos A	(6)	47:37	<b>1h52:54</b>	23:03
7	533	Luís Quinta-Nova	Ginásio Clube de Alcobaça	Veteranos A	(7)	50:27	<b>1h55:41</b>	25:50
8	546	Joao Paulo Silva	Individual	Veteranos A	(8)	51:12	<b>1h58:40</b>	28:49
9	584	Arlindo De Jesus Oliveira	CSCRFCHARNECA	Veteranos A	(9)	56:09	<b>2h09:41</b>	39:50
10	609	David Silva	OPraticante.pt	Veteranos A	(10)	1h04:59	<b>2h32:46</b>	1h02:55

# 1º TRAIL TERRAS DE ALMAGRA

## Classificação da Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria	(Clas)	Inter 2	Tempo	Diferença
<b>Veteranos B</b>								
1	510	Carlos Manuel Da Cruz Estrada	Individual	Veteranos B	(1)	38:08	<b>1h28:05</b>	
2	557	José Maçarria	Maresia Bar Figueira da Foz	Veteranos B	(2)	43:39	<b>1h41:37</b>	13:32
3	580	Ilídio Santos	Lama Solta	Veteranos B	(3)	44:13	<b>1h42:30</b>	14:25
4	516	João Sintra	ACRM Silveirinha Grande Claras	Veteranos B	(4)	46:13	<b>1h47:40</b>	19:35
5	582	Luis Fernando Rocha Das Neves	CSCRFFCHARNECA	Veteranos B	(5)	47:04	<b>1h47:45</b>	19:40
6	542	Leandro Santos	--	Veteranos B	(6)	52:34	<b>2h00:24</b>	32:19
7	514	João Pereira Da Graça	ACRM Silveirinha Grande Claras	Veteranos B	(7)	56:38	<b>2h10:16</b>	42:11