

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter 12KM	Tempo	Diferença
------	------	------	--------	------------------	------------	-------	-----------

MSub23

1	120	Tomás Da Costa Adão	EletroAdão Team	MSub23 (1)	1h05:31	2h16:06	
2	242	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª BTT Trail & Camin	MSub23 (2)	1h20:05	2h43:38	27:32

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter 12KM	Tempo	Diferenca
FSenior							
1	230	Ana Carolina Oliveira	Fátima Trail Team	FSenior (1)	58:12	1h54:27	
2	95	Cátia Santos	Clube Desportivo de Espite	FSenior (2)	58:10	1h54:32	5
3	115	Andreia Pereira	G.R.Corredoura	FSenior (3)	1h02:19	2h03:37	9:10
4	134	Margarida De Carvalho Teixeira	--	FSenior (4)	1h03:00	2h07:15	12:48
5	229	Lúcia Gonçalves	--	FSenior (5)	1h05:54	2h11:01	16:34
6	187	Mariana Henriques	COA / Corvus Trail Team	FSenior (6)	1h06:03	2h12:23	17:56
7	169	Joana Gonçalves	A. C. S. Mamede	FSenior (7)	1h09:21	2h13:40	19:13
8	167	Catarina Rodrigues	A. C. S. Mamede	FSenior (8)	1h08:11	2h18:15	23:48
9	138	Filipa Gameiro	Clube Desportivo De Espite	FSenior (9)	1h09:00	2h22:57	28:30
10	88	Sara Alves	Grupo Alegre Unido Bajouca	FSenior (10)	1h12:54	2h24:17	29:50
11	107	Nádia Sousa	Clube Desportivo de Espite	FSenior (11)	1h11:10	2h24:55	30:28
12	219	Catarina Rodrigues	A. R. Meirinhas	FSenior (12)	1h14:06	2h27:25	32:58
13	168	Joana Guiomar	A. C. S. Mamede	FSenior (13)	1h14:01	2h31:10	36:43
14	243	Vânia Patrícia Da Silva Leal	Vilaventura Trail	FSenior (14)	1h17:00	2h34:56	40:29
15	5	Ana Carvalho	Vilaventura Trail	FSenior (15)	1h17:10	2h40:49	46:22

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter 12KM	Tempo	Diferença
MSenior							
1	174	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	MSenior (1)	47:27	1h31:29	
2	201	Tiago Paulo Ferreira	GRF Benedita - Atletismo	MSenior (2)	47:29	1h33:22	1:53
3	173	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	MSenior (3)	47:26	1h33:40	2:11
4	101	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	MSenior (4)	47:26	1h35:19	3:50
5	172	João Tomás	A. C. S. Mamede	MSenior (5)	47:59	1h35:55	4:26
6	132	Fernando Manuel De Jesus Rosa	AirLux-Nda	MSenior (6)	47:28	1h35:56	4:27
7	100	Bruno Andrade	Atletismo Clube da Tocha	MSenior (7)	49:14	1h38:42	7:13
8	113	Gonçalo José Ferreira Fernande	AirLux-Nda	MSenior (8)	50:04	1h40:01	8:32
9	94	Diogo Viana	Grupo Alegre Unido Bajouca	MSenior (9)	49:19	1h40:02	8:33
10	6	Cláudio Nóbrega	Vilaventura Trail	MSenior (10)	50:11	1h40:21	8:52
11	148	Daniel Antunes	SicóTrilhos	MSenior (11)	51:01	1h42:06	10:37
12	149	André Filipe Silva Alves	Casa do Benfica em Abrantes	MSenior (12)	51:25	1h43:29	12:00
13	179	Paulo Rosa	Grupo desportivo Concha Azul	MSenior (13)	52:25	1h44:43	13:14
14	217	Tiago Dinis	SCFZ Trail Runners	MSenior (14)	51:21	1h45:04	13:35
15	152	Ricardo Nunes	ACRM Silveirinha Grande Claras	MSenior (15)	51:21	1h45:39	14:10
16	222	Sérgio Miguel Tenente Dos Sant	Cpt ceira	MSenior (16)	52:40	1h46:16	14:47
17	77	Diogo Simões	Vilaventura Trail	MSenior (17)	51:47	1h46:37	15:08
18	223	Cláudio Junior	A. C. S. Mamede	MSenior (18)	53:47	1h48:56	17:27
19	183	Pedro Miguel Vieira Marques	Serra D'Aire Trail Team	MSenior (19)	53:38	1h49:09	17:40
20	171	Rodrigo Costa	A. C. S. Mamede	MSenior (20)	53:44	1h49:11	17:42
21	256	Eurico Gabriel		MSenior (21)	56:04	1h50:02	18:33
22	114	Normando Carvalho	--	MSenior (22)	55:08	1h53:20	21:51
23	190	Alexandre Sousa	CPR A-do-barbas	MSenior (23)	55:21	1h53:58	22:29
24	186	Eurico Miguel Matos Maia	--	MSenior (24)	56:25	1h55:40	24:11
25	166	Paulo Correia	A. C. S. Mamede	MSenior (25)	58:15	1h57:33	26:04
26	228	Pedro Afonso	--	MSenior (26)	1h00:30	1h59:00	27:31
27	142	Bruno Antunes	Vilaventura Trail	MSenior (27)	58:22	2h00:01	28:32
28	234	André Crespo	Grupo Alegre Unido Bajouca	MSenior (28)	1h00:29	2h00:17	28:48
29	253	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha	MSenior (29)	1h00:14	2h00:58	29:29
30	158	Ricardo José Ribeiro Vieira	G.R.Corredoura	MSenior (30)	1h01:31	2h02:11	30:42
31	246	João Gaspar	Vilaventura Trail	MSenior (31)	58:13	2h03:10	31:41
32	116	Gonçalo Mota	A. R. Meirinhas	MSenior (32)	1h00:07	2h04:07	32:38
33	85	Pedro Mota	Grupo Alegre Unido Bajouca	MSenior (33)	1h02:23	2h07:04	35:35
34	251	Luís Correia	A. C. S. Mamede	MSenior (34)	1h02:46	2h09:46	38:17
35	196	Daniel Catarino	--	MSenior (35)	1h02:47	2h11:38	40:09
36	18	Filipe Alves Silva	--	MSenior (36)	1h05:23	2h15:18	43:49
37	215	Nuno Nunes	Clube de Atletismo de Ferreira	MSenior (37)	1h08:43	2h17:41	46:12
38	139	Rui Neves	Wolf Team	MSenior (38)	1h07:37	2h19:21	47:52
39	8	Hugo Marques	G.R.Corredoura	MSenior (39)	1h08:08	2h24:09	52:40
40	135	Bruno Costa	CluVe	MSenior (40)	1h10:29	2h25:18	53:49
41	176	André Filipe Alves Carnide	--	MSenior (41)	1h17:03	2h34:44	1h03:15
42	81	Marco Pascoal	Vilaventura Trail	MSenior (42)	1h17:02	2h34:58	1h03:29
43	202	Joel Ferreira	--	MSenior (43)	1h17:35	2h36:04	1h04:35
44	75	João Lopes	Vilaventura Trail	MSenior (44)	1h17:06	2h40:51	1h09:22
45	91	Marco Reis	Grupo Alegre Unido Bajouca	MSenior (45)	1h18:58	2h43:25	1h11:56
46	127	João Meneses	G.R.Corredoura	MSenior (46)	1h19:45	2h46:39	1h15:10
47	7	João Carlos Santos Nogueira	Vilaventura Trail	MSenior (47)	1h20:44	2h57:42	1h26:13

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter 12KM	Tempo	Diferença	
F40								
1	236	Lúcia Lopes Antunes	CSCRFCHARNECA	F40	(1)	1h03:43	2h09:35	
2	247	Anabela Sofia Santiago Marques	Academia de Desportos de Conde	F40	(2)	1h08:43	2h19:51	10:16
3	109	Anabela Lourenço	Pé na pinha	F40	(3)	1h19:02	2h36:16	26:41
4	153	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	F40	(4)	1h20:18	2h36:30	26:55
5	254	Dora Ferreira	ADM - Ori-Mondego	F40	(5)	1h20:39	2h43:24	33:49
6	163	Isabel Jesus	Miro Trail	F40	(6)	1h17:28	2h49:06	39:31
7	252	Carla Sofia	--	F40	(7)	1h18:57	2h49:32	39:57
8	112	Vania Sousa Rosa	Grupo desportivo Concha Azul	F40	(8)	1h22:20	2h51:05	41:30
9	177	Sandra Arraias	Os Arraias	F40	(9)	1h26:11	2h56:44	47:09
10	73	Iola Nóbrega	Vilaventura Trail	F40	(10)	1h27:43	2h57:41	48:06

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter 12KM	Tempo	Diferença
M40							
1	89	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	(1)	49:19	1h40:27
2	227	Carlos Gonçalves	Clube Futebol Vasco da Gama -	M40	(2)	53:03	1h45:37 5:10
3	157	Nuno Miguel	Grupo desportivo concha azul	M40	(3)	52:41	1h47:00 6:33
4	239	Vítor Hugo Da Graça Simões	Louletano Triatlo	M40	(4)	56:15	1h49:49 9:22
5	105	Bruno Dias	Serra D'Aire Trail Team	M40	(5)	55:37	1h51:46 11:19
6	3	Tiago Carvalho	Diabinhos de Samuel	M40	(6)	55:50	1h52:12 11:45
7	123	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	M40	(7)	57:18	1h53:12 12:45
8	192	Fernando Homem	C.A.S.P.A(Clube Amador Só Para	M40	(8)	57:47	1h53:31 13:04
9	145	Paulo Mendes	A. R. Meirinhas	M40	(9)	57:43	1h54:30 14:03
10	180	Joaquim Duarte	INDÚSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	M40	(10)	57:28	1h56:49 16:22
11	74	Bruno Jorge	Vilaventura Trail	M40	(11)	59:58	1h59:29 19:02
12	255	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	M40	(12)	1h00:14	2h02:14 21:47
13	79	João Pedro Batista	SicóTrilhos	M40	(13)	1h01:42	2h03:51 23:24
14	21	Sérgio Antunes	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	(14)	1h01:33	2h04:09 23:42
15	144	Vítor Ribeiro	Los Caribeños	M40	(15)	1h01:24	2h04:20 23:53
16	99	Mário Miguel Fazenda Masculino	Canal Nandices_YouTube	M40	(16)	1h01:57	2h05:16 24:49
17	191	Nuno Ferreira	CPR A-do-Barbas	M40	(17)	1h01:18	2h05:19 24:52
18	106	Nuno Alexandre Pinto Carvalhei	--	M40	(18)	1h04:04	2h06:11 25:44
19	257	Gonçalo Ferreira	A. R. Meirinhas	M40	(19)	1h03:23	2h06:29 26:02
20	212	Álvaro José Vieira Lopes	CSCRFCHARNECA	M40	(20)	1h03:43	2h08:59 28:32
21	122	Hugo Milagaia	--	M40	(21)	1h03:13	2h09:04 28:37
22	216	Sílvio André Dos Santos Moreir	--	M40	(22)	1h04:20	2h14:55 34:28
23	199	Sérgio Ivo Vieira De Oliveira	Corridas no Terreno-Abrantes	M40	(23)	1h05:04	2h17:24 36:57
24	118	Nuno Carvalho	Vilaventura Trail	M40	(24)	1h10:24	2h23:17 42:50
25	224	Rui Bacharel	Pé na Pinha	M40	(25)	1h11:07	2h25:01 44:34
26	214	Fernando José Da Silva Sousa	--	M40	(26)	1h10:27	2h25:19 44:52
27	197	Helder Manuel Dos Santos Morai	--	M40	(27)	1h11:21	2h26:33 46:06
28	204	Rafael Monteiro	Desafios Positivos D+	M40	(28)	1h11:13	2h27:55 47:28
29	159	Rui Silva	Lama Solta	M40	(29)	1h17:03	2h34:18 53:51
30	208	Nuno Miguel Gomes Dos Santos	CSCRFCHARNECA	M40	(30)	1h15:47	2h35:17 54:50
31	97	Nuno Gonçalo Simões	Trail da Ladeia Running Team	M40	(31)	1h16:06	2h36:37 56:10
32	161	Francisco Gomes	Amantes trail e run	M40	(32)	1h31:01	3h11:11 1h30:44

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter 12KM	Tempo	Diferença
------	------	------	--------	------------------	------------	-------	-----------

F45

1	80	Mafalda Sousa	Vilaventura Trail	F45	(1)	1h04:19	2h08:17	
2	72	Rute Costa	Clube Desportivo de Espite	F45	(2)	1h12:21	2h29:21	21:04
3	111	Annabelle Luis	Clube Desportivo de Espite	F45	(3)	1h13:10	2h31:47	23:30
4	248	Ana Oliveira	SCPOVOENSE CARACÓIS DE CORRIDA	F45	(4)	1h21:14	2h45:54	37:37
5	156	Ana Carina Silva	Miro Trail	F45	(5)	1h26:07	2h56:29	48:12

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter 12KM	Tempo	Diferença
M45							
1	154	Licínio Carreira	AC VERMOIL	M45 (1)	49:03	1h38:01	
2	181	Sérgio Gameiro	Fátima Trail Team	M45 (2)	52:38	1h45:33	7:32
3	170	Rui Gonçalves	A. C. S. Mamede	M45 (3)	56:17	1h50:47	12:46
4	226	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M45 (4)	57:31	1h53:00	14:59
5	160	Duarte Domingues	Individual	M45 (5)	57:16	1h54:27	16:26
6	213	Luis Alexandre	Trilhos dos Templários/ACR San	M45 (6)	59:22	1h58:08	20:07
7	146	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa d	M45 (7)	59:41	1h58:20	20:19
8	125	João Loureiro	GRVilaverdense	M45 (8)	59:12	1h59:31	21:30
9	235	José Pedro Silva Nunes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M45 (9)	59:46	1h59:45	21:44
10	141	António Pereira	Strendure Running Team	M45 (10)	58:19	2h00:53	22:52
11	17	Leonel Pinto	Bora lá vizinho	M45 (11)	1h00:23	2h03:00	24:59
12	9	Luís De Sousa	G.R.Corredoura	M45 (12)	1h01:23	2h03:54	25:53
13	82	Ilídio José Ribeiro Dos Santos	Grupo Desportivo Concha Azul	M45 (13)	1h00:19	2h06:16	28:15
14	626	David Dias	Alverca urban runners	M45 (14)	59:31	2h08:12	30:11
15	19	David Miguel Da Mota Lopes	--	M45 (15)	1h06:41	2h11:19	33:18
16	539	Carlos Miguel	O desgasta Montanhas	M45 (16)	1h06:32	2h12:30	34:29
17	121	José Vicente Pereira Marques	Clube Desportivo de Espite	M45 (17)	1h06:07	2h17:07	39:06
18	165	Luís Vieira	A. C. S. Mamede	M45 (18)	1h06:55	2h18:08	40:07
19	240	Casimiro Antonio Ferreira Da S	Strendure Running Team	M45 (19)	1h09:11	2h19:48	41:47
20	12	Frederico Sismeiro	--	M45 (20)	1h12:12	2h20:05	42:04
21	175	Helder Simões	Figueira Kayak Clube	M45 (21)	1h13:15	2h25:59	47:58
22	147	Luis Pinto	Diabinhos de Samuel	M45 (22)	1h13:49	2h30:45	52:44
23	164	Cláudio Sousa	Domplex	M45 (23)	1h13:41	2h32:48	54:47
24	16	João Dinis	Bora lá Vizinho	M45 (24)	1h14:41	2h34:33	56:32
25	151	Marco Monteiro	--	M45 (25)	1h13:59	2h35:19	57:18

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter 12KM	Tempo	Diferença	
F50								
1	188	Susana Pereira	CPR A-do-Barbas	F50	(1)	1h07:49	2h20:18	
2	206	Paula Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	F50	(2)	1h11:34	2h26:57	6:39
3	83	Anabela Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	(3)	1h16:10	2h32:57	12:39
4	124	Maria João Simões	GRVilaverdense	F50	(4)	1h16:05	2h37:49	17:31
5	231	Isabel Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	(5)	1h17:35	2h40:58	20:40
6	195	Nelia Jesus	GATOESBTT	F50	(6)	1h20:02	2h43:38	23:20

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter 12KM	Tempo	Diferença
M50							
1	250	Luiz Carlos Carvalho da Mota	Casa do Benfica em Abrantes	M50	(1)	53:30	1h45:01
2	76	Luis Cruz	Vilaventura Trail	M50	(2)	56:38	1h54:41 9:40
3	13	Manuel Filipe	Notícias de Colmeias Atletismo	M50	(3)	58:32	1h55:01 10:00
4	189	Pedro Rodrigues	CPR A-do-Barbas	M50	(4)	58:07	1h56:40 11:39
5	4	Joselito	Vilaventura Trail	M50	(5)	57:37	1h57:12 12:11
6	128	Rui Dias	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M50	(6)	58:45	2h06:43 21:42
7	198	Luis Manuel Dos Santos Silva	A.C.R.M. Silveirinha Claras	M50	(7)	1h02:52	2h07:58 22:57
8	98	Helder Fernandes	Poké	M50	(8)	1h04:01	2h11:25 26:24
9	143	Carlos Gaspar	NEXEBRA TRAIL TEAM	M50	(9)	1h04:19	2h12:48 27:47
10	162	Vítor Areia	A. R. Meirinhas	M50	(10)	1h03:47	2h13:16 28:15
11	237	Fernando Neves	--	M50	(11)	1h03:40	2h13:53 28:52
12	155	João Santos	Lentiscos	M50	(12)	1h06:41	2h14:10 29:09
13	233	Virgilio Alberto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	(13)	1h08:44	2h20:42 35:41
14	238	Henrique Nunes	--	M50	(14)	1h10:15	2h20:56 35:55
15	133	Lino Carraco	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	(15)	1h12:25	2h27:20 42:19
16	210	Carlos António Mota Longo Da C	CSCRFCHARNECA	M50	(16)	1h04:16	2h28:23 43:22
17	205	Antero Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	M50	(17)	1h12:25	2h29:25 44:24
18	70	Carlos Duarte	Serra D'Aire Trail Team	M50	(18)	1h14:25	2h32:48 47:47
19	140	Rafael Azriel	--	M50	(19)	1h19:18	2h40:29 55:28
20	244	António Miguel Barreto Torres	--	M50	(20)	1h21:18	2h43:17 58:16
21	129	Renato Lopes	Juventude Ouriense	M50	(21)	1h16:01	2h43:52 58:51

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter 12KM	Tempo	Diferenca
------	------	------	--------	------------------	------------	-------	-----------

F55

1	110	Jacinta Almeida	Miro Trail	F55	(1)	1h21:44	2h51:04	
2	207	Dina Maria Ferreira	CSCRFCHARNECA	F55	(2)	1h34:46	3h21:28	30:24

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter 12KM	Tempo	Diferenca	
M55								
1	90	José Gonçalves	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	(1)	51:38	1h46:01	
2	87	Francisco Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	(2)	53:45	1h47:41	1:40
3	232	Jorge Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	(3)	52:44	1h48:37	2:36
4	92	Martinho Pedrosa	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55	(4)	53:35	1h51:13	5:12
5	218	José Mário M. Cordeiro	Pé na Pinha	M55	(5)	58:29	1h59:30	13:29
6	220	Germano Capela	CA Barreira	M55	(6)	59:26	2h05:41	19:40
7	225	Rui Manuel Soares Santos Monte	--	M55	(7)	1h13:40	2h32:47	46:46
8	249	Luís Quinta-Nova	Ginásio Clube de Alcobaça	M55	(8)	1h21:19	2h45:02	59:01
9	532	Júlio Gaspar	--	M55	(9)	1h19:03	2h49:25	1h03:24
10	211	Arlindo De Jesus Oliveira	CSCRFCHARNECA	M55	(10)	1h26:04	2h56:22	1h10:21
11	78	Vitor Monteiro	Vilaventura Trail	M55	(11)	1h27:46	2h57:42	1h11:41

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter 12KM	Tempo	Diferenca	
M60								
1	15	Rui Pereira	Individual	M60	(1)	58:17	1h56:56	
2	221	Jorge Agostinho	CA Barreira	M60	(2)	1h00:35	2h03:15	6:19
3	131	Julio Patricio	GOAT - West Trail Team	M60	(3)	1h01:36	2h05:26	8:30
4	203	António Manuel Martins	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M60	(4)	1h03:40	2h06:22	9:26
5	209	Luís Fernando Rocha Das Neves	CSCRFCHARNECA	M60	(5)	1h08:22	2h18:59	22:03
6	108	João Sintra	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	(6)	1h10:09	2h20:58	24:02
7	200	Fernando Costa	Figueira Kayak Clube	M60	(7)	1h14:28	2h34:11	37:15
8	184	Orlando Duarte	EM FORÇA	M60	(8)	1h18:12	2h36:21	39:25
9	534	Américo Grou	GRVilaverdense	M60	(9)	1h16:08	2h40:30	43:34
10	22	Soares Artur	--	M60	(10)	1h15:35	2h51:14	54:18
11	117	Manuel Victorino	CCD O ALVITEJO	M60	(11)	1h17:38	2h51:57	55:01
12	150	Henrique Sacadura	--	M60	(12)	1h30:52	3h08:13	1h11:17
13	193	João Barbosa	Falcões Selvagens	M60	(13)	1h28:08	3h11:29	1h14:33

www.sportchip.net - geral@sportchip.net

Cronometragem de Eventos Desportivos