

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter 12KM	Tempo	Diferenca
Percurso: Trail Curto 21.0km / Sexo: Mulher							
1	230	Ana Carolina Oliveira	Fátima Trail Team	FSenior (1)	58:12	1h54:27	
2	95	Cátia Santos	Clube Desportivo de Espite	FSenior (2)	58:10	1h54:32	5
3	115	Andreia Pereira	G.R.Corredoura	FSenior (3)	1h02:19	2h03:37	9:10
4	134	Margarida De Carvalho Teixeira	--	FSenior (4)	1h03:00	2h07:15	12:48
5	80	Mafalda Sousa	Vilaventura Trail	F45 (1)	1h04:19	2h08:17	13:50
6	236	Lúcia Lopes Antunes	CSCRFCHARNECA	F40 (1)	1h03:43	2h09:35	15:08
7	229	Lúcia Gonçalves	--	FSenior (5)	1h05:54	2h11:01	16:34
8	187	Mariana Henriques	COA / Corvus Trail Team	FSenior (6)	1h06:03	2h12:23	17:56
9	169	Joana Gonçalves	A. C. S. Mamede	FSenior (7)	1h09:21	2h13:40	19:13
10	167	Catarina Rodrigues	A. C. S. Mamede	FSenior (8)	1h08:11	2h18:15	23:48
11	247	Anabela Sofia Santiago Marques	Academia de Desportos de Conde	F40 (2)	1h08:43	2h19:51	25:24
12	188	Susana Pereira	CPR A-do-Barbas	F50 (1)	1h07:49	2h20:18	25:51
13	138	Filipa Gameiro	Clube Desportivo De Espite	FSenior (9)	1h09:00	2h22:57	28:30
14	88	Sara Alves	Grupo Alegre Unido Bajouca	FSenior (10)	1h12:54	2h24:17	29:50
15	107	Nádia Sousa	Clube Desportivo de Espite	FSenior (11)	1h11:10	2h24:55	30:28
16	206	Paula Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	F50 (2)	1h11:34	2h26:57	32:30
17	219	Catarina Rodrigues	A. R. Meirinhas	FSenior (12)	1h14:06	2h27:25	32:58
18	72	Rute Costa	Clube Desportivo de Espite	F45 (2)	1h12:21	2h29:21	34:54
19	168	Joana Guiomar	A. C. S. Mamede	FSenior (13)	1h14:01	2h31:10	36:43
20	111	Annabelle Luis	Clube Desportivo de Espite	F45 (3)	1h13:10	2h31:47	37:20
21	83	Anabela Fernandes	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50 (3)	1h16:10	2h32:57	38:30
22	243	Vânia Patrícia Da Silva Leal	Vilaventura Trail	FSenior (14)	1h17:00	2h34:56	40:29
23	109	Anabela Lourenço	Pé na pinha	F40 (3)	1h19:02	2h36:16	41:49
24	153	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	F40 (4)	1h20:18	2h36:30	42:03
25	124	Maria João Simões	GRVilaverdense	F50 (4)	1h16:05	2h37:49	43:22
26	5	Ana Carvalho	Vilaventura Trail	FSenior (15)	1h17:10	2h40:49	46:22
27	231	Isabel Pereira	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50 (5)	1h17:35	2h40:58	46:31
28	254	Dora Ferreira	ADM - Ori-Mondego	F40 (5)	1h20:39	2h43:24	48:57
29	195	Nelia Jesus	GATOESBTT	F50 (6)	1h20:02	2h43:38	49:11
30	248	Ana Oliveira	SCPOVOENSE CARACÓIS DE CORRIDA	F45 (4)	1h21:14	2h45:54	51:27
31	163	Isabel Jesus	Miro Trail	F40 (6)	1h17:28	2h49:06	54:39
32	252	Carla Sofia	--	F40 (7)	1h18:57	2h49:32	55:05
33	110	Jacinta Almeida	Miro Trail	F55 (1)	1h21:44	2h51:04	56:37
34	112	Vania Sousa Rosa	Grupo desportivo Concha Azul	F40 (8)	1h22:20	2h51:05	56:38
35	156	Ana Carina Silva	Miro Trail	F45 (5)	1h26:07	2h56:29	1h02:02
36	177	Sandra Arraias	Os Arraias	F40 (9)	1h26:11	2h56:44	1h02:17
37	73	Iola Nóbrega	Vilaventura Trail	F40 (10)	1h27:43	2h57:41	1h03:14
38	207	Dina Maria Ferreira	CSCRFCHARNECA	F55 (2)	1h34:46	3h21:28	1h27:01

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)	Inter 12KM	Tempo	Diferença
Percurso: Trail Curto 21.0km / Sexo: Homem							
1	174	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	MSenior (1)	47:27	1h31:29	
2	201	Tiago Paulo Ferreira	GRF Benedita - Atletismo	MSenior (2)	47:29	1h33:22	1:53
3	173	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	MSenior (3)	47:26	1h33:40	2:11
4	101	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	MSenior (4)	47:26	1h35:19	3:50
5	172	João Tomás	A. C. S. Mamede	MSenior (5)	47:59	1h35:55	4:26
6	132	Fernando Manuel De Jesus Rosa	AirLux-Nda	MSenior (6)	47:28	1h35:56	4:27
7	154	Licínio Carreira	AC VERMOIL	M45 (1)	49:03	1h38:01	6:32
8	100	Bruno Andrade	Atletismo Clube da Tocha	MSenior (7)	49:14	1h38:42	7:13
9	113	Gonçalo José Ferreira Fernande	AirLux-Nda	MSenior (8)	50:04	1h40:01	8:32
10	94	Diogo Viana	Grupo Alegre Unido Bajouca	MSenior (9)	49:19	1h40:02	8:33
11	6	Cláudio Nóbrega	Vilaventura Trail	MSenior (10)	50:11	1h40:21	8:52
12	89	Joel Couto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40 (1)	49:19	1h40:27	8:58
13	148	Daniel Antunes	SicóTrilhos	MSenior (11)	51:01	1h42:06	10:37
14	149	André Filipe Silva Alves	Casa do Benfica em Abrantes	MSenior (12)	51:25	1h43:29	12:00
15	179	Paulo Rosa	Grupo desportivo Concha Azul	MSenior (13)	52:25	1h44:43	13:14
16	250	Luiz Carlos Carvalho da Mota	Casa do Benfica em Abrantes	M50 (1)	53:30	1h45:01	13:32
17	217	Tiago Dinis	SCFZ Trail Runners	MSenior (14)	51:21	1h45:04	13:35
18	181	Sérgio Gameiro	Fátima Trail Team	M45 (2)	52:38	1h45:33	14:04
19	227	Carlos Gonçalves	Clube Futebol Vasco da Gama -	M40 (2)	53:03	1h45:37	14:08
20	152	Ricardo Nunes	ACRM Silveirinha Grande Claras	MSenior (15)	51:21	1h45:39	14:10
21	90	José Gonçalves	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55 (1)	51:38	1h46:01	14:32
22	222	Sérgio Miguel Tenente Dos Sant	Cpt ceira	MSenior (16)	52:40	1h46:16	14:47
23	77	Diogo Simões	Vilaventura Trail	MSenior (17)	51:47	1h46:37	15:08
24	157	Nuno Miguel	Grupo desportivo concha azul	M40 (3)	52:41	1h47:00	15:31
25	87	Francisco Ferreira	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55 (2)	53:45	1h47:41	16:12
26	232	Jorge Silva	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55 (3)	52:44	1h48:37	17:08
27	223	Cláudio Junior	A. C. S. Mamede	MSenior (18)	53:47	1h48:56	17:27
28	183	Pedro Miguel Vieira Marques	Serra D'Aire Trail Team	MSenior (19)	53:38	1h49:09	17:40
29	171	Rodrigo Costa	A. C. S. Mamede	MSenior (20)	53:44	1h49:11	17:42
30	239	Vítor Hugo Da Graça Simões	Louletano Triatlo	M40 (4)	56:15	1h49:49	18:20
31	256	Eurico Gabriel		MSenior (21)	56:04	1h50:02	18:33
32	170	Rui Gonçalves	A. C. S. Mamede	M45 (3)	56:17	1h50:47	19:18
33	92	Martinho Pedrosa	Grupo Alegre Unido Bajouca	M55 (4)	53:35	1h51:13	19:44
34	105	Bruno Dias	Serra D'Aire Trail Team	M40 (5)	55:37	1h51:46	20:17
35	3	Tiago Carvalho	Diabinhos de Samuel	M40 (6)	55:50	1h52:12	20:43
36	226	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M45 (4)	57:31	1h53:00	21:31
37	123	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	M40 (7)	57:18	1h53:12	21:43
38	114	Normando Carvalho	--	MSenior (22)	55:08	1h53:20	21:51
39	192	Fernando Homem	C.A.S.P.A(Clube Amador Só Para	M40 (8)	57:47	1h53:31	22:02
40	190	Alexandre Sousa	CPR A-do-barbas	MSenior (23)	55:21	1h53:58	22:29
41	160	Duarte Domingues	Individual	M45 (5)	57:16	1h54:27	22:58
42	145	Paulo Mendes	A. R. Meirinhas	M40 (9)	57:43	1h54:30	23:01
43	76	Luis Cruz	Vilaventura Trail	M50 (2)	56:38	1h54:41	23:12
44	13	Manuel Filipe	Notícias de Colmeias Atletismo	M50 (3)	58:32	1h55:01	23:32
45	186	Eurico Miguel Matos Maia	--	MSenior (24)	56:25	1h55:40	24:11
46	189	Pedro Rodrigues	CPR A-do-Barbas	M50 (4)	58:07	1h56:40	25:11
47	180	Joaquim Duarte	INDÚSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENS	M40 (10)	57:28	1h56:49	25:20
48	15	Rui Pereira	Individual	M60 (1)	58:17	1h56:56	25:27
49	4	Joselito	Vilaventura Trail	M50 (5)	57:37	1h57:12	25:43

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)		Inter 12KM	Tempo	Diferença
50	166	Paulo Correia	A. C. S. Mamede	MSenior	(25)	58:15	1h57:33	26:04
51	213	Luis Alexandre	Trilhos dos Templários/ACR San	M45	(6)	59:22	1h58:08	26:39
52	146	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa d	M45	(7)	59:41	1h58:20	26:51
53	228	Pedro Afonso	--	MSenior	(26)	1h00:30	1h59:00	27:31
54	74	Bruno Jorge	Vilaventura Trail	M40	(11)	59:58	1h59:29	28:00
55	218	José Mário M. Cordeiro	Pé na Pinha	M55	(5)	58:29	1h59:30	28:01
56	125	João Loureiro	GRVilaverdense	M45	(8)	59:12	1h59:31	28:02
57	235	José Pedro Silva Nunes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	M45	(9)	59:46	1h59:45	28:16
58	142	Bruno Antunes	Vilaventura Trail	MSenior	(27)	58:22	2h00:01	28:32
59	234	André Crespo	Grupo Alegre Unido Bajouca	MSenior	(28)	1h00:29	2h00:17	28:48
60	141	António Pereira	Strendure Running Team	M45	(10)	58:19	2h00:53	29:24
61	253	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha	MSenior	(29)	1h00:14	2h00:58	29:29
62	158	Ricardo José Ribeiro Vieira	G.R.Corredoura	MSenior	(30)	1h01:31	2h02:11	30:42
63	255	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	M40	(12)	1h00:14	2h02:14	30:45
64	17	Leonel Pinto	Bora lá vizinho	M45	(11)	1h00:23	2h03:00	31:31
65	246	João Gaspar	Vilaventura Trail	MSenior	(31)	58:13	2h03:10	31:41
66	221	Jorge Agostinho	CA Barreira	M60	(2)	1h00:35	2h03:15	31:46
67	79	João Pedro Batista	SicóTrilhos	M40	(13)	1h01:42	2h03:51	32:22
68	9	Luís De Sousa	G.R.Corredoura	M45	(12)	1h01:23	2h03:54	32:25
69	116	Gonçalo Mota	A. R. Meirinhas	MSenior	(32)	1h00:07	2h04:07	32:38
70	21	Sérgio Antunes	Notícias de Colmeias Atletismo	M40	(14)	1h01:33	2h04:09	32:40
71	144	Vítor Ribeiro	Los Caribeños	M40	(15)	1h01:24	2h04:20	32:51
72	99	Mário Miguel Fazenda Masculino	Canal Nandices_YouTube	M40	(16)	1h01:57	2h05:16	33:47
73	191	Nuno Ferreira	CPR A-do-Barbas	M40	(17)	1h01:18	2h05:19	33:50
74	131	Julio Patricio	GOAT - West Trail Team	M60	(3)	1h01:36	2h05:26	33:57
75	220	Germano Capela	CA Barreira	M55	(6)	59:26	2h05:41	34:12
76	106	Nuno Alexandre Pinto Carvalhei	--	M40	(18)	1h04:04	2h06:11	34:42
77	82	Ilídio José Ribeiro Dos Santos	Grupo Desportivo Concha Azul	M45	(13)	1h00:19	2h06:16	34:47
78	203	António Manuel Martins	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M60	(4)	1h03:40	2h06:22	34:53
79	257	Gonçalo Ferreira	A. R. Meirinhas	M40	(19)	1h03:23	2h06:29	35:00
80	128	Rui Dias	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M50	(6)	58:45	2h06:43	35:14
81	85	Pedro Mota	Grupo Alegre Unido Bajouca	MSenior	(33)	1h02:23	2h07:04	35:35
82	198	Luis Manuel Dos Santos Silva	A.C.R.M. Silveirinha Claras	M50	(7)	1h02:52	2h07:58	36:29
83	626	David Dias	Alverca urban runners	M45	(14)	59:31	2h08:12	36:43
84	212	Álvaro José Vieira Lopes	CSCRFCHARNECA	M40	(20)	1h03:43	2h08:59	37:30
85	122	Hugo Milagaia	--	M40	(21)	1h03:13	2h09:04	37:35
86	251	Luís Correia	A. C. S. Mamede	MSenior	(34)	1h02:46	2h09:46	38:17
87	19	David Miguel Da Mota Lopes	--	M45	(15)	1h06:41	2h11:19	39:50
88	98	Helder Fernandes	Poké	M50	(8)	1h04:01	2h11:25	39:56
89	196	Daniel Catarino	--	MSenior	(35)	1h02:47	2h11:38	40:09
90	539	Carlos Miguel	O desgasta Montanhas	M45	(16)	1h06:32	2h12:30	41:01
91	143	Carlos Gaspar	NEXEBRA TRAIL TEAM	M50	(9)	1h04:19	2h12:48	41:19
92	162	Vítor Areia	A. R. Meirinhas	M50	(10)	1h03:47	2h13:16	41:47
93	237	Fernando Neves	--	M50	(11)	1h03:40	2h13:53	42:24
94	155	João Santos	Lentiscos	M50	(12)	1h06:41	2h14:10	42:41
95	216	Sílvio André Dos Santos Moreir	--	M40	(22)	1h04:20	2h14:55	43:26
96	18	Filipe Alves Silva	--	MSenior	(36)	1h05:23	2h15:18	43:49
97	120	Tomás Da Costa Adão	EletroAdão Team	MSub23	(1)	1h05:31	2h16:06	44:37
98	121	José Vicente Pereira Marques	Clube Desportivo de Espite	M45	(17)	1h06:07	2h17:07	45:38
99	199	Sérgio Ivo Vieira De Oliveira	Corridas no Terreno-Abrantes	M40	(23)	1h05:04	2h17:24	45:55
100	215	Nuno Nunes	Clube de Atletismo de Ferreira	MSenior	(37)	1h08:43	2h17:41	46:12

IV Trail da Lama Solta

Trail

Classificação Oficial

Clas	Dor.	Nome	Equipa	Categoria (Clas)		Inter 12KM	Tempo	Diferença
101	165	Luís Vieira	A. C. S. Mamede	M45	(18)	1h06:55	2h18:08	46:39
102	209	Luís Fernando Rocha Das Neves	CSCRFCHARNECA	M60	(5)	1h08:22	2h18:59	47:30
103	139	Rui Neves	Wolf Team	MSenior	(38)	1h07:37	2h19:21	47:52
104	240	Casimiro Antonio Ferreira Da S	Strendure Running Team	M45	(19)	1h09:11	2h19:48	48:19
105	12	Frederico Sismeiro	--	M45	(20)	1h12:12	2h20:05	48:36
106	233	Virgilio Alberto	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	(13)	1h08:44	2h20:42	49:13
107	238	Henrique Nunes	--	M50	(14)	1h10:15	2h20:56	49:27
108	108	João Sintra	ACRM Silveirinha Grande Claras	M60	(6)	1h10:09	2h20:58	49:29
109	118	Nuno Carvalho	Vilaventura Trail	M40	(24)	1h10:24	2h23:17	51:48
110	8	Hugo Marques	G.R.Corredoura	MSenior	(39)	1h08:08	2h24:09	52:40
111	224	Rui Bacharel	Pé na Pinha	M40	(25)	1h11:07	2h25:01	53:32
112	135	Bruno Costa	CluVe	MSenior	(40)	1h10:29	2h25:18	53:49
113	214	Fernando José Da Silva Sousa	--	M40	(26)	1h10:27	2h25:19	53:50
114	175	Helder Simões	Figueira Kayak Clube	M45	(21)	1h13:15	2h25:59	54:30
115	197	Helder Manuel Dos Santos Morai	--	M40	(27)	1h11:21	2h26:33	55:04
116	133	Lino Carraco	ACRM Silveirinha Grande Claras	M50	(15)	1h12:25	2h27:20	55:51
117	204	Rafael Monteiro	Desafios Positivos D+	M40	(28)	1h11:13	2h27:55	56:26
118	210	Carlos António Mota Longo Da C	CSCRFCHARNECA	M50	(16)	1h04:16	2h28:23	56:54
119	205	Antero Rodrigues	Clube Veteranos do Lis	M50	(17)	1h12:25	2h29:25	57:56
120	147	Luis Pinto	Diabinhos de Samuel	M45	(22)	1h13:49	2h30:45	59:16
121	225	Rui Manuel Soares Santos Monte	--	M55	(7)	1h13:40	2h32:47	1h01:18
122	164	Cláudio Sousa	Domplex	M45	(23)	1h13:41	2h32:48	1h01:19
122	70	Carlos Duarte	Serra D'Aire Trail Team	M50	(18)	1h14:25	2h32:48	1h01:19
124	200	Fernando Costa	Figueira Kayak Clube	M60	(7)	1h14:28	2h34:11	1h02:42
125	159	Rui Silva	Lama Solta	M40	(29)	1h17:03	2h34:18	1h02:49
126	16	João Dinis	Bora lá Vizinho	M45	(24)	1h14:41	2h34:33	1h03:04
127	176	André Filipe Alves Carnide	--	MSenior	(41)	1h17:03	2h34:44	1h03:15
128	81	Marco Pascoal	Vilaventura Trail	MSenior	(42)	1h17:02	2h34:58	1h03:29
129	208	Nuno Miguel Gomes Dos Santos	CSCRFCHARNECA	M40	(30)	1h15:47	2h35:17	1h03:48
130	151	Marco Monteiro	--	M45	(25)	1h13:59	2h35:19	1h03:50
131	202	Joel Ferreira	--	MSenior	(43)	1h17:35	2h36:04	1h04:35
132	184	Orlando Duarte	EM FORÇA	M60	(8)	1h18:12	2h36:21	1h04:52
133	97	Nuno Gonçalo Simões	Trail da Ladeia Running Team	M40	(31)	1h16:06	2h36:37	1h05:08
134	140	Rafael Azriel	--	M50	(19)	1h19:18	2h40:29	1h09:00
135	534	Américo Grou	GRVilaverdense	M60	(9)	1h16:08	2h40:30	1h09:01
136	75	João Lopes	Vilaventura Trail	MSenior	(44)	1h17:06	2h40:51	1h09:22
137	244	António Miguel Barreto Torres	--	M50	(20)	1h21:18	2h43:17	1h11:48
138	91	Marco Reis	Grupo Alegre Unido Bajouca	MSenior	(45)	1h18:58	2h43:25	1h11:56
139	242	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª BTT Trail & Camin	MSub23	(2)	1h20:05	2h43:38	1h12:09
140	129	Renato Lopes	Juventude Ouriense	M50	(21)	1h16:01	2h43:52	1h12:23
141	249	Luís Quinta-Nova	Ginásio Clube de Alcobaça	M55	(8)	1h21:19	2h45:02	1h13:33
142	127	João Meneses	G.R.Corredoura	MSenior	(46)	1h19:45	2h46:39	1h15:10
143	532	Júlio Gaspar	--	M55	(9)	1h19:03	2h49:25	1h17:56
144	22	Soares Artur	--	M60	(10)	1h15:35	2h51:14	1h19:45
145	117	Manuel Victorino	CCD O ALVITEJO	M60	(11)	1h17:38	2h51:57	1h20:28
146	211	Arlindo De Jesus Oliveira	CSCRFCHARNECA	M55	(10)	1h26:04	2h56:22	1h24:53
147	78	Vitor Monteiro	Vilaventura Trail	M55	(11)	1h27:46	2h57:42	1h26:13
147	7	João Carlos Santos Nogueira	Vilaventura Trail	MSenior	(47)	1h20:44	2h57:42	1h26:13
149	150	Henrique Sacadura	--	M60	(12)	1h30:52	3h08:13	1h36:44
150	161	Francisco Gomes	Amantes trail e run	M40	(32)	1h31:01	3h11:11	1h39:42
151	193	João Barbosa	Falcões Selvagens	M60	(13)	1h28:08	3h11:29	1h40:00

IV Trail da Lama Solta
Trail
Classificação Oficial

www.sportchip.net - geral@sportchip.net
Cronometragem de Eventos Desportivos